

TSV-Echo



TSV 1894 e.V. LANGENZENN

Der TSV Langenzenn im Internet unter: www.tsv-langenzenn.de

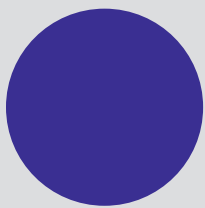
Bleiben Sie gesund!

Diese Worte haben in den letzten Tagen und Wochen eine besondere Wertstellung erfahren.

Der TSV versucht durch die kürzlich erfahrenen Einschränkungen langsam wieder den normalen Alltag einkehren zu lassen.

Nutzen Sie daher unsere Angebote, Ihren Körper wieder in Schwung zu bringen und das auf „vernünftige und gesunde Art und Weise“.

Unsere Kursangebote:



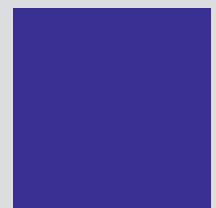
Yoga
dienstags von
19:15–20:15



Präv.
Gesundheitstraining
dienstags von 10:00–11:00
bzw. 18:00–19:00



Herzsport
donnerstags von
15:15–16:15
und von
16:15–17:15



Body-Shape
dienstags von
11:00–12:00
und von
17:00–18:00

Sobald das bay. Staatsministerium die Freigabe für die Sportanlagen erteilt hat, starten wir wieder mit unserem Programm.

Auf unserer Website werden wir euch über die Entwicklungen informieren.

Mehr dazu auf Seite 3 & 19.



Certificate No. 568

Oldest organised Yoga Centre in the world, recognised as a Research and Training Institute by the Government of Maharashtra, India.

This is to Certify that

Sandhya Suresh Gupta
has successfully completed in the academic year 2012

Comprehensive Yoga Teachers Training Course

Comprising of:

Theory: The history and philosophy of yoga, mysticism, and holistic approach of Yoga to life.

Practical: Āsanas, Prānāyāmas, Kriyās, Mudras, Bhāvas and Meditation.

Application: Teaching methodology, public speaking and participation in Health Camps, Educational Workshops and short courses on Yoga regularly conducted at the Institute.

This training was undertaken for 300 hours in 210 days.

It will enable him/her to widen his/her spiritual knowledge and impart knowledge of Yoga to others.

The holder of this Certificate has become proficient in teaching the theoretical, practical and educational aspects of Yoga.



Date: 26.1.2012

Director

Ranva Ji

Anand N. Desai
Dean

Shri Yogendra Marg, Prabhat Colony, Santacruz (East), Mumbai 400055, India.
Phone: (00- 91-22) 26110506 Email:yogainstitute@gmail.com Website: theyogainstitute.org



Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining (10x60)

**Kursleitung:
Edeltraud Koppe**

(Kurs-ID 20170720-938609)

TSV 1894 e.V. Langenzem, Sportplatzstr. 15, 90579 Langenzem

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum 01.08.2026.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Gültigkeit der Anbieter berechtigt mit diesem Zertifikat zu werden. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt sich vor, das positive Ergebnis zu widerlegen, wenn die angebotenen Kursinhalte oder die Kursleiterqualifikation nicht (mehr) den aktuellen Kriterien des „Leitfaden Prävention“ entsprechen oder durch rechtliche Änderungen eine Anerkennung nicht mehr möglich ist.

¹Landesrechtliche Regelungen sind zu berücksichtigen

www.zentralpruefstellepraevention.de





Ansprechpartner:
Edeltraud Koppe.
✉ edeltraud.koppe@gmx.de
☎ (017) 8 52 68 888
Sandhya Gupta (Yoga)

Fit und gesund!

Präventives Gesundheitstraining

Der häufigste Grund für Rückenprobleme ist zu langes Sitzen, zu wenig Bewegung oder Fehlhaltung im Alltag. Gezielte Wirbelsäulengymnastik stärkt die Muskulatur rund um den Bewegungsapparat und kann helfen, vorbeugen oder lindern. Durch Stabilisation der Gelenke, Koordinationstraining, Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen mit Kleingeräten wie Smovey, Fitball, Theraband, Redondoball usw. schaffen wir Lösungen, Dehnübungen zum Ende der Stunde runden das Programm ab.

Dienstags von 10–11 Uhr oder 18–19 Uhr findet im Tanz- und Gymnastiksaal das präventive Gesundheitstraining statt, jeweils 60 min. 10 Einheiten zu 69,- Euro.

Dieser Kurs ist mit dem Gütesiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ vom BLSV ausgezeichnet und wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst.

Kommen Sie gern zu einer Probestunde!

Fit und gesund in eine völlig andere Neuzeit und unter anderen Voraussetzungen. Das aktuelle Kursangebot beim TSV in der Sporthalle des TSV, Sportplatzstr. 15, 90579 Langenzenn:

Sanft: Präv. Gesundheitstraining am **Dienstag vormittags von 10–11 Uhr oder abends von 18–19 Uhr**, Kursgebühr 69,- Euro.
oder

Sportlich: BodyShape ebenfalls am **Dienstag von 11–12 Uhr oder abends von 17–18 Uhr**, Euro. Beide Kurse werden von Edeltraud Koppe geleitet, Tel. 01 78–526 8888.
Kursgebühr 55,- Euro
oder

Schonend: Yoga in Verbindung mit Ernährungstipps und Vorschlägen für Körper und Geist, jeden **Dienstag von 19:15 Uhr–20:15 Uhr** mit Sandhya Gupta. Kursgebühr 70,- Euro.
Je Kurs 10 Einheiten.

BodyShape Kurs

Bikinifigur bis zum frühen Sommer; wer früher startet, ist schneller in Form! Bei fetziger Musik kräftigen, formen und definieren wir den Körper unter Verwendung von Kleingeräten wie Brasils, Zahlenbänder, Gym-Sticks, Smovey und ganz neu der **Magic-Circle!** Es ist ein Zauberring zum sexy Bauch und für die Kräftigung im Oberkörper, Rumpf- und Beinbereich. Es erwartet Sie eine interessante und abwechslungsreiche Trainingsstunde. Immer **dienstags von 11–12 Uhr oder von 17–18 Uhr** im Tanz- und Gymnastiksaal. 10 Einheiten á 60 min. zu 55,- Euro.

Schauen Sie doch einmal rein!



NEU! · Yoga im TSV

Seit Herbst letzten Jahres gibt es ein Kursangebot mit **10 Einheiten á 60 Minuten** unter der sportlichen Leitung von Sandhya Gupta.

Die international qualifizierte Leiterin wird immer **dienstags von 19:15–20:15 Uhr** in der Tanz- u. Gymnastikhalle des TSV Langenzenn, auf dem Sportgelände, Sportplatzstr. 15 die Kunst des Yoga vermitteln und besonders auch in Verbindung mit Ernährungstipps und Vorschlägen Körper und Geist fit halten.
Kursgebühr 70,- Euro.

Anmeldungen ab sofort unter:
geschaeftsstelle@tsv-langenzenn.de

„Die Apotheke mit dem freundlichen Service“



Pelikan Apotheke
Theo Ziewer

Nürnberger Str. 49 - 90579 Langenzenn - Tel. 09101/9505 - Fax 1503
e-mail: info@die-pelikanapotheke.de - www.die-pelikanapotheke.de

- Wir beraten Sie bei Ihrer Reiseapotheke. (Impfberatung, Malariaprophylaxe u.v.m.)
- Wir messen Ihre Kompressionsstrümpfe an.
- Wir führen Dr. Schüßler Salze.
- Wir bieten individuelle Beratung für Kosmetik und Körperpflege.








- Wir haben durchgehend geöffnet.




Öffnungszeiten:
Mo. Di. Do. 8.00 - 18.30 Uhr
Mi. Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 12.30 Uhr

BLUMENLADEN LILIE

Inh. Lilia Naam, 90579 Langenzenn, Am Galgenberg 2,
Tel. 09101/9022372, Fax 09101/993380

Unsere Leistungen
Schnittblumen, Topfpflanzen, Gemüsepflanzen,
Hochzeitfloristik, Trauerbinderei, neue Grabgestaltung,
Grabpflege am Waldfriedhof Langenzenn,
kostenlose Hauslieferung im Stadtgebiet.

Öffnungszeiten:
Mo.- Do., von 8.00 bis 13.00 und von 14.00 bis 18.00 Uhr
Freitag durchgehend von 8.00 bis 18.00 Uhr
Samstag von 8.00 bis 13.00
Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr



Praxis für Krankengymnastik und Manuelle Therapie

- Manuelle Therapie
- OP-Nachbehandlung
- Neurologische Behandlung
- Kiefergelenk-Therapie
- Cranio-Sacrale Therapie
- Lymphdrainage

- Fango / Massage
- Fußreflexzonen-Therapie

Nicole Kersten
Nürnberger Str. 49 (Arztelhaus)
90579 Langenzenn
Telefon: (09101) 94 31



DRAHT KRIPPNER

GMBH SCHLOSSEREI & ZAUNBAU SEIT 1882

Ihr Spezialist für

- Stahlgitterzäune
- Drahtzäune
- Ballfangzäune
- Tore und Türen aus eigener Fertigung
- Schiebetore
- Aluminiumzäune
- Planung und Ausführung für Gewerbe und Privat



Draht Krippner GmbH • Mühlsteig 41-43 • D-90579 Langenzenn
Tel. +49 9101 8285 • info@draht-krippner.de • www.draht-krippner.de





5. Hallen-Cup 2020 • Abschlussbericht

Auch 2020 veranstaltete die Jugendabteilung des TSV Langenzenn wieder den Hallen-Cup. In diesem Jahr war es bereits die 5. Auflage. Das Turnierwochenende startete am Freitag mit den C-Junioren. In einem spannenden Finale setzte sich die JFG Südlicher Rangau Kickers durch. Aber auch an den folgenden Turniertagen kamen die Zuschauer voll auf Ihre Kosten. Insgesamt präsentierten sich unsere Heimmannschaften als gute Gastgeber und überließen anderen Teams den Turniersieg. Doch nur unsere B-Jugend setzte sich in einem knappen Finale im 9-Meter-Schießen gegen den TSV Burgfarnbach durch und behielt den Wanderpokal zu Hause.

Am Sonntag waren dann die ganz kleinen an der Reihe. Die G1- und G2-Jugend zeigte vor einem neuen Zuschauerrekord ihr Können, ehe das Turnierwochenende mit unseren Juniorinnen endete. Natürlich benötigt so ein großes Event das über mehrere Tage andauert auch einiges an Unterstützung. Zum einen bedanken wir uns bei all den Sponsoren, die uns mit Ihren Spenden unterstützt haben. Zum anderen darf man auch die Vielzahl an ehrenamtlichen Helfern nicht vergessen. Die Eltern der Spieler die mit Kuchen und Standdiensten das gesamte Wochenende zur Stelle waren. Ein großes Dankeschön geht auch an unsere Fotografin Sabrina Reichel, die das gesamte Turnierwochenende mit zahlreichen Bildern festhielt. Ein großes Dankeschön geht auch an unsere Schiedsrichter und Helfer in der Turnierleitung, die für den reibungslosen Ablauf vollen Einsatz zeigten.

Ganz besonders möchten wir auch den Einsatz unseres Caterers Bert Grebehahn würdigen, der uns mit einem breiten Angebot an Speisen bestens verköstigt hat. Ein spezieller Dank geht auch an die Jugendleiterin der SG Langenzenn/Wilhermsdorf Simone Grebehahn, die uns das gesamte Wochenende unterstützt hat.

Die gesamte Jugendleitung des TSV Langenzenn bedankt sich bei allen Helfern, Trainern, Eltern, teilnehmenden Mannschaften für das tolle Turnierwochenende und freut sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

Turniersieger der Turniere:

- C-Jugend: **JFG Südlicher Rangau Kickers**
- D-Jugend: **JFG Bibertgrund**
- F-Jugend: **SF Laubendorf**
- B-Jugend: **SG Langenzenn/Wilhermsdorf**
- E-Jugend: **TSV Buch**
- G1-Jugend: **ASV Zirndorf**
- G2-Jugend: **ASV Veitsbronn/Siegelsdorf**
- Juniorinnen: **SV Mosbach**

5. HALLEN-CUP
des
TSV 1894 Langenzenn
Sporthalle Mittelschule
Klaushofer Weg 4, 90579 Langenzenn

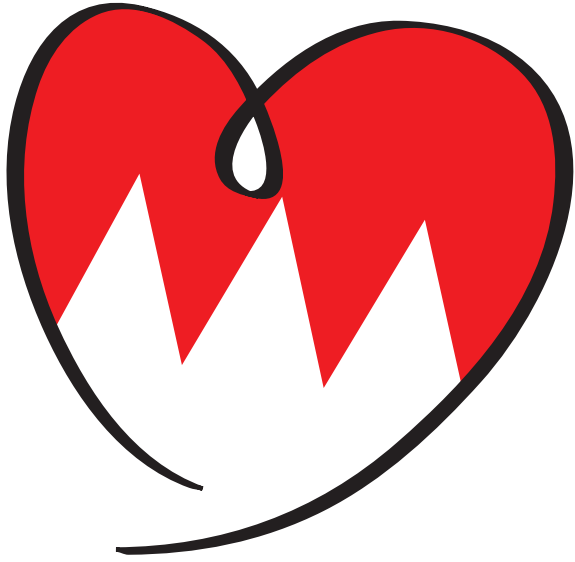
Freitag, 14.02.2020
C-Junioren, 17:00 - ca. 20:30 Uhr

Samstag, 15.02.2020
D-Junioren, 09:00 - ca. 12:30 Uhr
F-Junioren, 13:30 - ca. 17:00 Uhr
B-Junioren, 18:00 - ca. 21:30 Uhr

Sonntag, 16.02.2020
E-Junioren, 09:00 - ca. 12:30 Uhr
G-Junioren, 13:30 - ca. 17:00 Uhr
Juniorinnen, 17:30 - ca. 20:00 Uhr

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Eintritt frei!



MEI HERZ
SCHLÄCHD
FÜR
FRANG'N

... DOU
BIN IECH
DAHAM!



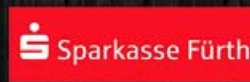
Sparkasse
Fürth
Gut seit 1827.



Ansprechpartner
 Georg Schönleben
 ☎ (0 91 01) 81 07

**Die Fußballabteilung des
 TSV 1894 e.V. Langenzenn**

**MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG
 DURCH UNSERE PARTNER
 5. HALLEN-CUP 2020**



**VIELEN DANK
 FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG**



5. HALLEN-CUP 2020



TSV 1894 Langenzenn



FORD SERVICE |

Wir sorgen dafür, dass Ihr Ford im Spiel bleibt!

Für unsere Spieler nur den besten Service – Original Ford Service

- Wartung und Reparatur
- Originalteile und Zubehör
- Reifen und Räder
- Glas- und Karosseriereparatur
- Modernste Diagnose-Technik
- Professionell geschultes Personal
- Kompetente Fachberatung
- Qualität zu fairen Preisen



DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ
Ford
Beliebteste Kfz-Werkstätten

Kundenbefragung Jan. 2012
25 Vertragswerkstätten und Werkstattketten

www.disq.de

Die Fans sind begeistert: Ford ist „Lieblingsverein“
Eine unabhängige Studie belegt: Die Vertragswerkstätten von Ford sind die beliebtesten Kfz-Werkstätten.



Autohaus Besenbeck GmbH

Sanktustorstr. 8
90579 Langenzenn
Tel.: 09101/2438
Fax: 09101/7947
E-Mail: info@autohaus-besenbeck.de

**HIER KÖNNTE AUCH
IHRE ANZEIGE STEHEN!**

Christinas Stempelladen

www.stempelladen.com

Auto & Bike
Beschriftung
Stempel
Visitenkarten
T-Shirt Druck
& Beflockung
Schilber
u.v.m.



Mühlleite 8
90579 Langenzenn
OT Heinersdorf

☎ 09102-2920 Fax: 996011
Mobil 0171-4923427




LOSCHER

A' schnell's
Hell's

...aus der Heimat

Brauerei Loscher, 91481 Münchsteinach
www.brauerei-loscher.de



Sie brauchen finanziel-
len Schutz und Hilfeleis-
tungen, denn Ihr aktives
Leben birgt auch Risiken.

Mit der **Risiko-Unfallversicherung** von AXA sind Sie welt-
weit und rund um die Uhr vor den finanziellen Folgen von
Unfällen geschützt. Zudem profitieren Sie von umfang-
reichen Hilfeleistungen wie dem Reha-Management. Es
unterstützt Sie nach schweren Unfällen dabei, schnellst-
möglich in den Alltag zurückzufinden.

Sichern Sie sich leistungsstarken Schutz!
Wir beraten Sie gerne.

Maßstäbe / neu definiert



AXA Hauptvertretung **Udo Hertlein**
Nürnberger Str. 47, 90579 Langenzenn
Tel.: 09101 9063916, Fax: 09101 9063918
udo.hertlein@axa.de



Echobericht

Das Fußballjahr für unsere E-Jugend begann mit einem stark besetzten Hallenturnier am 01.02. in Diethofen. Nachdem man das Halbfinale knapp verpasste, musste man sich auch im Spiel um Platz fünf mit 2:1 geschlagen geben. Am 16.02. stand bereits das nächste Turnier, der Hallencup unseres TSV Langenzenn, an. Nach zwei Siegen und einer Niederlage konnte sich die Mannschaft dieses Mal über das Halbfinale freuen. Der TSV Buch war hier jedoch eine Nummer zu groß. So ging es im „kleinen Finale“ gegen unsere Freunde vom TSV Wilhermsdorf, welches 2:0 verloren ging.

Im letzten Auftritt, in der Hallensaison 2019/20, war man beim TSV Ammerndorf (Spielort Cadolzburg) eingeladen. Die Jungs kamen ungeschlagen durch die Vorrunde. Drei Unentschieden reichten aber nicht für einen der ersten beiden Plätze in der Gruppe. Im Platzierungsspiel ließ sich dann doch noch ein Sieg feiern. So konnte Platz fünf erreicht werden.

Abschließend wünschen wir allen viel Gesundheit und freuen uns schon darauf, wenn es wieder weitergeht.

01.02.2020 TVD Hallencup E2 – 2020

1. TSV Ammerndorf
2. TSV Buch
3. TV 09 Diethofen I
4. SG Großhabersdorf / Bürglein
5. SG Windsbach / Mitteleichenbach
6. TSV Langenzenn
7. TSC Neuendettelsau
8. TV 09 Diethofen II
9. SG Neuhof / Trautskirchen / Oberzenn / ...
10. SG Petersaurach / Großhaslach / Wicklesgreuth

16.02.2020 TSV Langenzenn Hallencup E2 – 2020

1. TSV Buch
2. Sportfreunde Fürth
3. TSV Wilhermsdorf
4. TSV Langenzenn
5. DJK Concordia Fürth
6. TSV Cadolzburg
7. Post SV Nürnberg
8. SG Großhabersdorf / Bürglein

08.03.2020 TSV Ammerndorf E2 – 2020

1. TSV Ammerndorf I
2. SG Großhabersdorf / Bürglein
3. SpVgg Ansbach
4. SG Weiherhof / Wachendorf
5. TSV Langenzenn
6. SG Raitersaich / Rohr
7. SV Worzeldorf
8. TSV Ammerndorf II

Auto treff Carwash & Service B. Tschech

Tankstelle Mühlsteig 1 · 90579 Langenzenn
Telefon 0 91 01/77 77 · Fax 0 91 01/80 77



Natürlich in Stein.

GRABANLAGEN UND GRABMALE

- Entwurf und Gestaltung von Grabanlagen
- handwerkliche Grabsteine
- Renovierungen und Nachbeschriftungen
- Grabschmuck aus Naturstein, Bronze, Alu oder Edelstahl
- Abbau und Einlagerung der Grabmale

STEINMETZ ARBEITEN

- Fensterbänke, Treppen und Bodenbeläge, Brunnen
- Bänke und Tische aus Naturstein
- Fassaden- und Wandverkleidungen
- Sandsteinrestaurierung

IHR KOMPETENTER PARTNER

Besuchen Sie unsere Ausstellung und lassen sich inspirieren. Gerne realisieren wir Ihre Vorstellungen und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

GRABMALE IGL GMBH

Thomas Igl
Steinmetzmeister,
staatl. geprüfter Steintechniker
Werner Igl
Steinmetzmeister

Mühlsteig 59
90579 Langenzenn
Tel.: 09101 - 2976
grabmale-igl@t-online.de
WWW.GRABMALE-IGL.DE



**HANDWERKLICHE
QUALITÄTSARBEIT**

Vertrauen Sie auf unser
Fachwissen und unsere
Erfahrung.





Ansprechpartner:

André Jotz
☎ (0172) 95 1942 40
Tina Billmann
☎ (0174) 24 675 38
Sabine Kalow
☎ (0170) 21 52 92 00

Fußballabteilung B-Juniorinnen (U17)

Zum neuen Jahr 2020 gab es bei der Mädchenmannschaft eine Umstrukturierung. Wir beschlossen eine Spielgemeinschaft mit dem TSV Wilhermsdorf einzugehen.

Die Zusammenführung der beiden Mannschaften erwies sich leichter als gedacht, die motivierten Mädels waren schnell eine Mannschaft. In den ersten gemeinsamen Trainingseinheiten spürte man sofort die positive Veränderung und man bemerkte das super Potenzial der Mannschaft, die auch in kürzester Zeit schon super zusammenspielt als würden sie schon immer miteinander spielen. Auch das neuformierte Trainerteam, gestellt durch, Andre Jotz, Sabine Kalow und Tina Billmann war sofort auf einer Wellenlänge und arbeiten super zusammen. Diese neuformierte Truppe macht Lust auf mehr, denn schon in den vergangenen Hallenturnieren zeigten die Spielerinnen ihre Qualität und ihr super Zusammenspiel. An folgenden Turnieren haben wir teilgenommen:

- TSV Altenberg (U15) 5. Platz
- Eigenes Turnier Wilhermsdorf 6. & 8. Platz, + Beste Torhüterin
- SC Wernsbach-Weihezell 4. Platz
- STV Deutenbach 2. Platz
- Eigenes Turnier Langenzenn 5. & 6. Platz, + Beste Torhüterin

Ab jetzt heißt es „fokussieren“ auf die Rückrunde und mit Spiel, Spaß und Spannung die Liga ein wenig aufzumischen.

Trainingszeiten: Über Neuzugänge freuen wir uns!!!

Montags von **18:30 Uhr bis 20:00 Uhr** in Wilhermsdorf

Donnerstags von **18:30 Uhr bis 20:00 Uhr** in Langenzenn

*Euer Trainerteam
Andy, Sabine und Tina*



FLORY electronic GmbH

Meisterbetrieb mit eigener Reparaturwerkstatt

Ihr kompetenter Partner für

- Computersysteme
- Netzwerk-, EDV-Anlagen · Webdesign
- Telefon-, SAT-Anlagen · TV-Video-HiFi

An der Bleiche 9 · 90579 Langenzenn
Telefon (0 91 01) 9 95 90

www.flory-electronic.de · www.shop-langenzenn.de

JONNY WELSCH GmbH BEDACHUNG

- Flachdächer
- Industriedächer
- Dachsanierung
- Terrassenbau
- Garagen
- Dachbegrünung
- Bauspengerei



Jonny Welsch GmbH

Kapell-Leite 9 · 90579 Langenzenn · Tel. (0 91 01) 83 01 · Fax 64 01

„Ich mag meine Brille – außer wenn es mal wieder richtig abgeht.“

Gutschein
für kostenloses Probetragen
von Focus DAILIES
Ein-Tages-Kontaktlinen

Focus DAILIES
EIN-TAGES-KONTAKTLINEN

der Brillenladen

Walter Frank
Alle Zennstraße 24
90579 Langenzenn
Tel.: 09101 / 9739
Fax.: 09101 / 9763
www.brillenladen.ws

Karl

Moderne Heiztechnik
und schöne Bäder

- Pellet- & Holzheizung
- Wärmepumpen
- Gasheizung + Brennwertheizung
- Badmodernisierung
- Wasseraufbereitung & -enthärtung
- Solaranlagen

Peter Karl GmbH

Kapell-Leite 7

90579 Langenzenn

Tel. (09101) 24 92 · www.karl-langenzenn.de

BBS
Bürobedarf Steuernagel

Büromaterial

Kopierpapier

Toner

Stempel

IHRE Adresse für den preiswerten Einkauf in Langenzenn !

Michaela + Norbert Steuernagel GbR Veit-Stoll-Str. 8, 90579 Langenzenn
09101/9059431 www.bbs-buerobedarf.de bbs-buerobedarf@online.de

FRk
1927

**Zukunftsorientiertes Bauen
Massivbauweise
Ökologisch und Ökonomisch**

Schlüsselfertiges Bauen

Rohbauarbeiten

Um- und Anbauten

Außenanlagen

Baubetreuung

Planung

Fritz Ruf Baugeschäft GmbH
Kirchfarnnbach A3 · 91452 Wilhelmsdorf
Tel. (0 91 02) 12 05 · Fax 14 67
info@ruf-baugeschaef.de · www.ruf-baugeschaef.de

MITGLIED IM
SONNENHAUS
NETZWERK

**HIER KÖNNTE AUCH
IHRE ANZEIGE STEHEN!**



Ansprechpartner:

Thomas Reichel
☎ (0 16 0) 34 10 643
Simone Grebehahn
☎ (0 15 2) 36 999 820
Michael Sharp
☎ (0 17 2) 62 53 627

Fußballabteilung B-Junioren (U17)

Die B-Jugend der SG Langenzenn/Wilhermsdorf blickt auf eine sehr erfolgreiche Hallensaison zurück. Bei der Hallenkreismeisterschaft des BFV zog man nach der Vorrunde und der Zwischenrunde ins Finale ein. Für die Jugend der Vereine Langenzenn und Wilhermsdorf war es ein großes Erlebnis sich mit den Besten Mannschaften im Kreis Nürnberg/Frankenhöhe messen zu können.

Nach einer überragenden Gruppenphase scheiterte man im Halbfinale am späteren Kreissieger der SG 83 Nürnberg/Fürth. Im Spiel um Platz 3 hatten wir dann wieder die Nase vorn und konnten uns zur drittbesten Mannschaft im Kreis kühlen. Bei der Landkreismeisterschaft 2020 in Stein konnten wir auch den 3. Platz erreichen. Zum Abschluss der Hallensaison spielten wir bei unserem eigenen Hallenturnier in Langenzenn mit 2 Mannschaften. Im Halbfinale trafen beide Mannschaften aufeinander. Im Finale hatten wir dann im 9-Meter-Schießen das nötige Spielglück und konnten den Wanderpokal nach Hause holen. Mit unserer zweiten Mannschaft wurden wir Dritter.

Nun bereiten wir uns wieder mit viel Einsatz auf die Rückrunde vor. Diese beginnt am **20.03.20 um 19:00 Uhr** in Wilhermsdorf gegen die

SG Franken Neustadt/Diespeck. Unser Ziel ist es in der Rückserie, nochmal entscheidend in den Meisterschaftskampf einzugreifen um an die sehr erfolgreiche Hallenzeit anzuknüpfen. Wer Lust hat, sich uns anzuschließen ist herzlich willkommen. Training findet immer **mittwochs von 19:00–20:30 Uhr** in Langenzenn und **freitags 18:30–20:00 Uhr** in Wilhermsdorf statt.

*Das Trainerteam
Simone, Michi, Thomas*





Nachdem wir uns bereits wieder in der Vorbereitung für die Rückrunde befinden, können wir etwas über die vergangene Hallensaison berichten. An Hallenkreismeisterschaften haben wir als Mannschaft nicht teilgenommen, dafür aber an privaten Turnieren mit teils relativ starken Mannschaften, bei denen die Teilnahme mit einem vernünftigen Platz im Mittelfeld beendet werden konnte. So begann unsere Hallensaison beim Turnier der SG Heilsbronn/Dietenhofen, bei dem nur höherklassige Mannschaften anwesend waren. Zum Schluss der Hallensaison standen noch die beiden eigenen Turniere in Wilhermsdorf

und Langenzenn an, die beide reibungslos abliefen und gut besucht waren. An dieser Stelle möchten wir uns noch bei den Sponsoren bedanken und den beiden Turniersiegern TSV Altenberg und JFG Südlicher Rangau Kickers gratulieren. Seit dem 19.02 trainieren wir wieder außen und bereiten uns auf die Rückrunde vor.

*Euer Trainerteam der C Jugend
Niklas Schnell und Timo Reizammer*



***Fußball spielen beim SG Langenzenn/Wilhermsdorf:
schnell erreichbar, tolle Sportanlage, coole Trainer.***



Ein Auf und Ab in der diesjährigen Vorbereitung



Noch weit vor dem Auftakttraining konnte unser Captain, ohne Wissen des Betreuerenteams, die Mannschaft für eine Laufchallenge begeistern. Freiwillig meldeten sich 46 Mann aus der Ersten und Zweiten. Über den kompletten Januar hinweg wurden in 370 Läufen 3646,81km gejoggt.



Das Gewinnerteam (2109,21km) durfte sich dann nach dem 1. Training über ein Gewinneressen und das ein oder andere Getränk der überraschten Trainer freuen.

Im Februar verregnete es dann den Vorbereitungsplan komplett. Nur wenige Einheiten und Spiele konnten auf dem Platz abgehalten werden. Mit weiteren Läufen, Spinning und Kraftzirkel versuchte man trotzdem vieles, um die Fitness hochzuhalten.

Autohaus Leitzmann

Nürnberger Straße 31
90579 Langenzenn
 Tel. 09101 / 90 43 90



<http://www.autohaus-leitzmann.de>
 eM@il: info@autohaus-leitzmann.de



SCHRAMM
 FENSTERBAU

REHAU
 QUALITY FENSTER
 DESIGN



WIR SCHAFFEN DEN DURCHBLICK.

- ▶ Fenster und Türen
- ▶ Haustüren
- ▶ Sonnenschutz
- ▶ Insektenschutz
- ▶ Wintergärten



Weitere Infos unter:
www.schramm-fenster.de

Schramm GmbH Telefon: 09101 90 17 10
 Mühlsteig 26 Fax: 09101 90171-20
 90579 Langenzenn E-Mail: info@schramm-fenster.de

Präventives Gesundheitstraining

Gesundheitsgymnastik für Jedermann

- TAG** Die neuen Kurse finden regelmäßig Dienstagvormittag oder Dienstagabend statt.
- ZEIT** 10:00 – 11:00 Uhr oder 18:00 – 19:00 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
- GEBÜHR** Die Kursgebühr beträgt 69,- Euro für 10 Einheiten.
- MITBRINGEN** Sportschuhe, Handtuch, Isomatte
- INFO** Durch die Zertifizierung im DOSB werden von den Krankenkassen für diese vorbeugende Maßnahme die Kursgebühren zum Teil erstattet. Gerne sind wir hier behilflich. Fragen Sie bei Ihrem Hausarzt nach!



Für alle Kurse gilt:

- WO** TSV 1894 e. V. Langenzenn,
Sportplatzstraße 15, Tanz- und Gymnastiksaal
- ANMELDUNG U. AUSKUNFT** Unverbindliche Anmeldung unter:
geschaeftsstelle@tsv-langenzenn.de oder bei unserer Fachübungsleiterin Edeltraud Koppe, die Sie durch die Übungsstunden begleitet und gerne nähere Auskünfte erteilt:
09101 / 503 90 14 oder 0178 / 526 88 88





Ansprechpartner
Sebastian Wirth
☎ (0 91 01) 901 88 63

Fußballabteilung Vollmannschaft

Vorbereitungsergebnisse:

SG Oberzenn 3–7 TSV I

SG Nbg./Fü. III 6–1 TSV II

Allersberg 2–5 TSV I (3x 35min.)

ATV Frankonia 5–4 TSV I

TSV Zirndorf 1–8 TSV I

Tore: 2x Pattaro, 2x Röttinger,
Pickett, Spina, Eigentor

Tor: Dreßler

Tore: Pattaro, Schneider Andi

Tore: 2x Nieszery C., Bauer, Kirschbaum

Tore: 4x Pattaro, 2x Röttinger, Nieszery C., Pickett

Nachdem man am Donnerstag dann noch das Abschlusstraining vor dem Spitzenspiel in Roßtal absolvieren konnte, wurde am Freitag schnell klar, dass das erstmal nichts wird. Aufgrund der Corona-Pandemie steht (zurecht!) jetzt erstmal alles still. Wie und wann es weitergeht, können wir im Moment noch nicht sagen. Ist aber auch erst einmal nicht so wichtig.

Passt auf euch auf, helft euch gegenseitig und bleibt gesund!

#einTEAM



Ansprechpartner:

Detlef Post
☎ (0 17 5) 76 10 6 77

Abteilung Tanzen

Liebe Sport- und Tanz-Interessierte, auch wir wurden von der Corona Pandemie eiskalt erwischt. Das bedeutet, dass unser geplanter **Anfängerkurs vom 22. April** auf die Zeit nach den Sommerferien **verschoben** werden muss. Es sind noch Plätze frei, d.h. Sie können sich jederzeit bei **Gabriele Kraus** (Tel. 09101/7853 oder Mail: 2.abteilungsleitung@tsv-langenzenn-tanzen.de) anmelden. Die veranstaltungsfreie Zeit hat durchaus ihre positiven Seiten. Wir haben sie für diverse Renovierungsarbeiten genutzt. Denn unsere Tanzhalle ist bereits 10 Jahre alt. So war ein neuer Wandanstrich fällig, neue Vorhänge sowie eine Spiegelwand wurden angebracht. Natürlich durfte eine Grundreinigung nicht fehlen. Wir wissen zwar noch nicht genau, wann die Tanzkurse wieder beginnen können, aber eines können wir ihnen versichern: die Tanzhalle erstrahlt in neuem Glanz!

Wir informieren Sie sowohl auf unsrer Homepage als auch über ihre Tanzlehrerin bzw. ihren Tanzlehrer, sobald der Kursbetrieb wieder anläuft. **Bis dahin bleiben Sie gesund!**

Wir freuen uns auf Sie.

*Mit sportlichen Grüßen
Eure Tanzabteilung*

PS.: Im übrigen sind alle wichtigen Termine und Infos tagesaktuell auf unserer Homepage zu finden unter www.tsv-langenzenn.de





Privatbank AG

**Hier leben heißt
hier Kunde sein!**



Ansprechpartner

Annemarie Sänger
☎ (0173) 37 644 59
(091 01) 78 70
Roland Härter
☎ (0172) 81 238 19

Auch Menschen mit Herzproblemen möchten/sollten Sport treiben.

Wir haben seit Juli 2017 eine Genehmigung und eine Zertifizierung für die Ausübung von Trainingseinheiten für den Herzsport.

Rezepte und Verordnungen sämtlicher Kassen (gesetzlich und privat) werden akzeptiert.

Zur Anmeldung und Beantragung (wird von Arzt genehmigt) wenden Sie sich bitte an die **Abteilungsleitung für den Herzsport:**

Trainings-Ort: Sportplatz-Str. 15
Tanzhalle/Gymnastikhalle
D 90579 Langenzenn

Tainings-Zeiten: Donnerstags,
Gruppe 1: 15:15–16:15
Gruppe 2: 16:15–17:15

Abteilungsleitung: **Härter Roland**
Tel: (0172) 81 238 19
Sänger Annemarie
Tel: (0173) 37 644 59
Tel.: (091 01) 68 70 (privat)

Geschäftszimmer Sporthalle: nur vor/nach Trainingsterminen:
Tel: (091 01) 6537

Ansprechpartner Roland + Anne:





wir bleiben in bewegung

mit neuen ideen
motivierten mitarbeitern
innovativem equipment

grafikdesign
satz
außenwerbung
internet
fotografie
druck
digitaldruck
digitalgroßdruck

 **tv satzstudio gmbh**
fon 09102 9392-0 · www.tvsatzstudio.de

elektro ruf

Ihr **SIEMENS** Gerätespezialist

- ⊗ Beratung, Verkauf, Lieferung und Montage
- ⊗ Elektro Gross- und Kleingeräte
- ⊗ Eigene Reparaturwerkstatt
- ⊗ Kundendienst

Hindenburgstraße 14 Tel. 09101/8203
90579 Langenzenn ElektroRuf@gmx.de



IMPRESSUM:

Herausgeber:
TSV 1894 Langenzenn e. V.
Postfach 69
90576 Langenzenn

Redaktion:
E-Mail:
geschaeftsstelle@tsv-langenzenn.de
Fax: 0 91 01/9 05 98 31

nur Druck:
TV Satzstudio Vogler GmbH
Neidhardswinden 63
91448 Emskirchen

Satzspiegel:
181 mm breit, 272,5 mm hoch,
2 Spalten

Anzeigenpreise:

1/8 Seite	40,00 Euro	Auflage:	4200 Exemplare an alle Haushalte
1/4 Seite	75,00 Euro	Erscheinungsweise:	Vierteljährlich
1/2 Seite	135,00 Euro		
1 Seite	235,00 Euro		

**WERBEN SIE IM
TSV ECHO LANGENZENN!**



Beispielfoto der Baureihe.
Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

DER NEUE CORSA

FAHRSPASS AUF GANZER STRECKE.



Aufregend schön: Der neue Corsa verbindet alltäglichen Fahrspaß mit aufregendem Design und Technologien aus höheren Fahrzeugklassen. Fahrer-Assistenzsysteme der neuesten Generation machen den fortschrittlichen Flitzer zum perfekten Partner in allen Lebenslagen. Überzeugen Sie sich von den Highlights:

- innovatives IntelliLux LED® Matrix Licht¹
- aktiver Spurhalte-Assistent¹
- 180-Grad-Panorama-Rückfahrkamera¹
- automatischer Geschwindigkeits-Assistent¹
- Ledersitze mit Massagefunktion¹

UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Corsa Edition, 1.2, 55 kW (75 PS), Start/Stop, Euro 6d Manuelles 5-Gang Getriebe

schon ab 14.200,- €

Kraftstoffverbrauch² in l/100 km, innerorts: 4,9-4,8; außerorts: 3,8-3,6; kombiniert: 4,2-4,1; CO₂-Emission, kombiniert: 95-93 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse A

¹ Optional bzw. in höheren Ausstattungslinien verfügbar.

² Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet, um die Vergleichbarkeit mit anderen Fahrzeugen zu gewährleisten.

**Auto Weber
Nürnberger Str. 199
90579 Langenzenn
Tel.: 09101/7908**



Ansprechpartner

Annemarie Sänger
☎ (0173) 37 644 59
(091 01) 78 70
Roland Härter
☎ (0172) 81 238 19

Hier noch ein paar Eindrücke von einer Trainingsstunde, verfasst von einer fleißigen Teilnehmerin :

Unsere beiden Langenzenner Gruppen bestehen aus je ca. 15 – 20 Teilnehmern, wobei die Damenwelt stark in der Unterzahl liegt. Wir müssen alle mit einer mehr oder weniger starken Herzerkrankung klarkommen, z. B. mit Herzinfarkt, Schrittmacher, Herzflimmern, Herzrasen, Herzrhythmusstörungen, unregelmäßigen Herzschlägen uvm. So treffen wir uns jeden Donnerstag nachmittags, um ein bisschen das Herz zu trainieren. Schnell wird in die Turnschuhe geschlüpft – und schon geht es in den Saal. Mit Hilfe unserer ruhigen Betreuerin **Anne** tragen wir Datum, Blutdruck und Puls ein, unterschreiben einige Male, begrüßen unsere „Mitstreiter“ und erzählen und erfahren noch schnell die neuesten „Langenzenner Nachrichten“. Unser treuer Arzt **Dr. Hanns Simon** ist auch schon da und wird das Kommende überwachen, damit auch niemand zu Schaden kommt. Und schon schwebt **Heide**, die immer strahlende Fitness-Spezialistin (Trainingsleitung), mit vollen Taschen herein.

Sofort geht es los! Zum Warmwerden werden erst einmal die Beine kräftig und schnell in Bewegung gesetzt, indem wir in vielen Kurven und Wendungen zügig den Saal durchlaufen. Manchmal bilden wir auch Gruppen, die sich hintereinander aufstellen und dann wie ein Wurm immer den verschlungenen Wegen der ersten Person – also des Wurm-Kopfes – folgen. Sobald Heides Pfiff ertönt, muss die letzte Person – also der Wurm-Schwanz – schnell an die vordere Stelle „flitzen“ und jetzt die „Kopf-Position“ übernehmen und den weiteren Weg festlegen. Alles soll natürlich möglichst schnell geschehen, damit ein bisschen Schwung in unsere Herzen und Lungen kommt.

Aber dann geht es erst richtig los! So werden Abstreifer vor unsere Füße mit der rutschigen Seite nach unten gelegt. Jetzt sollen wir mit einem Fuß und mit großem Druck einen imaginären Fleck am Boden beseitigen. Ja, das erfordert Ausdauer, denn der Fleck verflüchtigt sich einfach nicht! Mein Nachbar hat aber doch tatsächlich einen „richtigen“ Fleck entdeckt, bearbeitet ihn ausgiebig, doch leider erfolglos. Auch der Fuß-Wechsel kann dabei nichts bewerkstelligen!



TSV 1894 Langenzenn - Gruppe Herzsport - 27.02.2020

Trainerin:
Heide Wanka



Und schon geht es in die Gratsche! Man soll jetzt mit gestreckten Beinen den Abstreifer immer wieder wenden!! Und schon höre ich: „O jeggerl, da ist doch leider mein Bauch im Weg, da komm ich nicht runter!“ Ja, es hilft aber nichts, irgendwie muss/sollte es gehen!

Jetzt sollen auch noch die Beine wechselweise im Rhythmus abgewinkelt werden, wobei das andere Bein natürlich den festen Stand übernehmen muss. Doch nicht genug – es müssen auch noch die Arme im Wechsel graziös nach oben geschwungen werden! Ja und ganz nebenbei muss auch das Ein- und Ausatmen beachtet werden. Es soll ganz lange andauern also möglichst lange hinausgezögert werden! Ich schaue mich um und komme mir wie in einem „Ballettsaal“ vor, denn jeder ist mit seinen „graziösen“ Bein- und Armstellungen beschäftigt. Der obligatorische Ballettspiegel fehlt im Saal - zum Glück!!!!

Rosa Schlick

Hinweis: Sollte jemand Interesse an der Teilnahme am Herzsport haben, einfach bei den Ansprechpartnern melden – geht auch ohne Rezept.





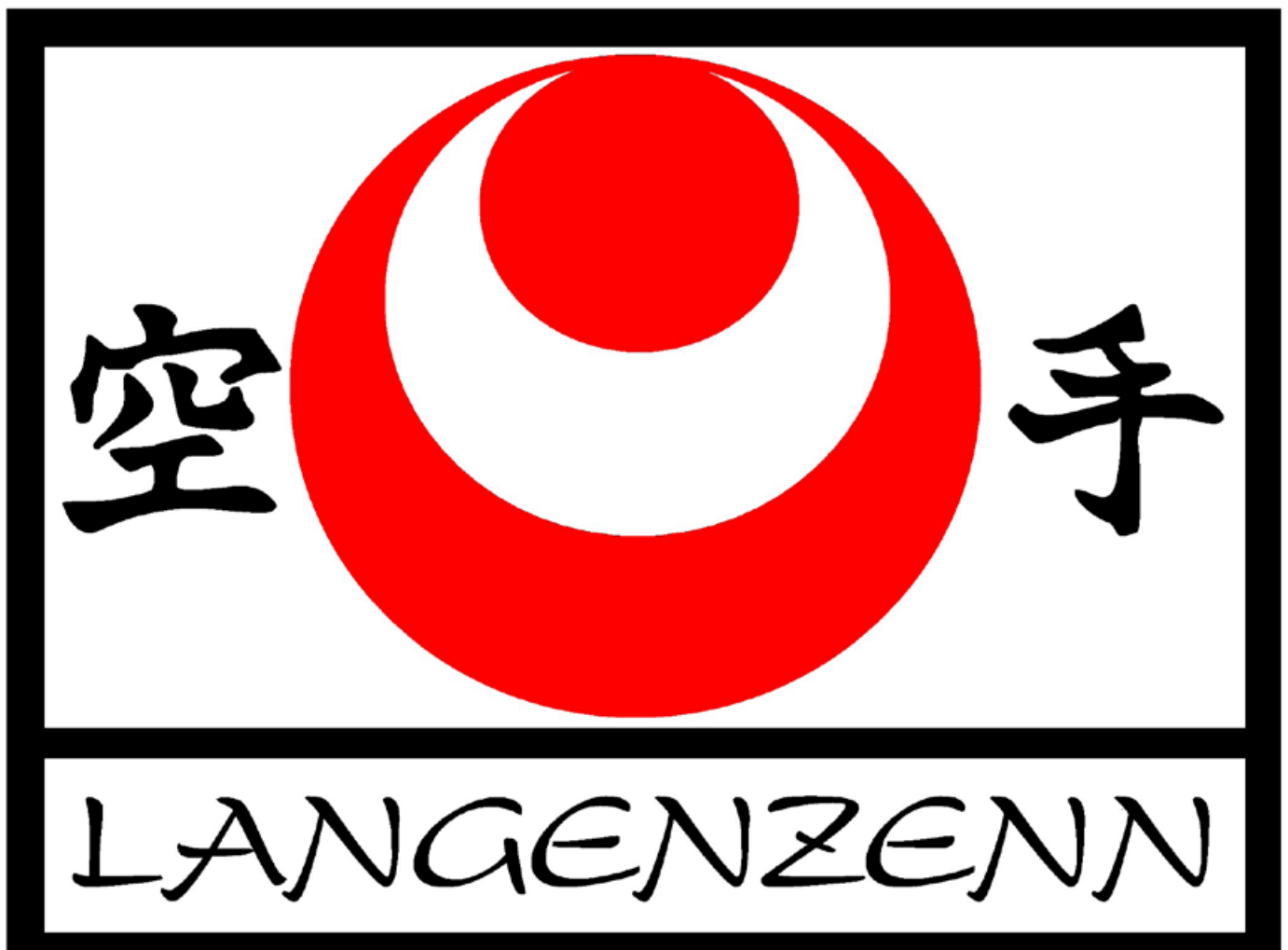
KARATE

heißt übersetzt „leere Hand“ und ist eine waffenlose Kampfkunst zur Selbstverteidigung, die von japanischen Mönchen bereits vor über 2000 Jahren erfunden wurde.

Durch das gezielte Erlernen von Faust- und Fußstößen, und effektives Einsetzen von Abwehrtechniken stärkt dieser Sport das Selbstbewusstsein, trainiert Geist und Körper und macht einfach Spaß.

Durch die Koordination von Hand und Fuß, dem Wechsel der Techniken zwischen langsam und schnell, werden Synapsen deutlich, zur besseren Körperwahrnehmung geprägt. Kraftausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit fördern die Reaktionsfähigkeit und lassen das Erlernte im Sparring anwenden. Das Alter spielt hierbei keine Rolle.

Karate ist kein „Hau-drauf-Sport“ und setzt respektvollen Umgang miteinander voraus. Lust bekommen? Dann kontaktiere uns gerne unter karate.langenzenn@gmail.com



Informationen unter: www.tsv-langenzenn.de oder eine E-Mail an karate.langenzenn@gmail.com zu finden auch auf Facebook unter Karate Langenzenn - oder persönlich, ganz einfach im Training.



Halli, hallo,

heute möchten wir Euch einen kurzen Einblick in unser Kinderturnen mit den 4–6 jährigen Kids geben. Wir glauben, dass das Kinderturnen eine wichtige Grundlage für alle anderen Sportarten bildet und wir uns viel öfter im TSV-Blatt sehen lassen sollten (wir werden uns bemühen).

Dienstag 16 Uhr in der Mittelschulturnhalle Langenzenn – ein bunter „Haufen“ von ca. 25 hoch motivierten Mädchen und Jungen tummeln sich in der Turnhalle.

Einige spielen Fangen, andere helfen den Erwachsenen beim Aufbau der Spiel- und Turnstationen. Wenn alles steht, treffen wir uns im Kreis zur Begrüßung und „schauen“ wer alles da ist. Dann folgt das Aufwärmen mit verschiedenen Lauf- und Fangspielen, wobei das Spiel „Feuer, Wasser, Blitz“ der absolute Favorit ist. Damit wir unsere Muskeln bei den Stationen nicht verletzen, gibt es noch ein paar Dehn- und Lockerungsübungen. Und dann geht's los: ca. 30–40 Minuten haben die Kinder Zeit, die verschiedenen Spiel- und Turnstationen zu durchlaufen. Zum Abschluss gibt es noch ein kurzes Spiel - und nach einem kräftigen „Aufwiedersehen“ geht's wieder nach Hause.

Was sind unsere Ziele im Kinderturnen?

Unser wichtigstes Ziel ist es, den Kindern Freude und Spaß an der Bewegung zu vermitteln, sie zu ermutigen und zu unterstützen. Dabei sollen in erster Linie die Stärken der Kinder gefördert werden. Um den unterschiedlichen Bedürfnissen der Kinder gerecht zu werden, versuchen wir immer wieder verschiedene Geräte bzw. Bewegungsbaustellen aufzubauen.

Weitere Schwerpunkte in unserem Kinderturnen sind:

Aufbau des Selbstvertrauens, Stärkung des Selbstwertgefühls, Verbesserung der Konzentration, Förderung von Gleichgewichts-, Koordinations- und Reaktionsfähigkeit, Kräftigung von Rumpf- und Beinmuskulatur, usw. Es ist auch für uns eine Bereicherung mitzuerleben, wie Kinder mutiger, selbständiger, selbstbewußter und beweglicher werden. Großen Wert legen wir auch auf eine gute Zusammenarbeit mit den Eltern, die wir nicht nur zum Auf- und Abbau, sondern auch zum Betreuen von Abenteuerturnstationen gerne mit einbinden (Danke an Euch liebe Eltern für Eure Bereitschaft!).





Ansprechpartner
Susanne Schmidt
(09 1 01) 40 98 007

Abteilung Kinderturnen

Außerdem möchten wir den Eltern auch gerne beratend zur Seite stehen, wenn es um die Frage geht „welche Sportart passt zu meinem Kind?“. So das war's erstmal von unserer Seite. Beim nächsten Mal werden wir Euch von unserem Faschingsturnen und dem „Bärchen-Turnabzeichen-Parcour" berichten.

*Bis dahin
Eure Kiki, Franzi, Amanda,
Celine und Mandy*

PS.: Freie Plätze gibt es ab September 2020 wieder!

Auch bei der Turngruppe der Erst- bis Viertklässler ist viel los.

Circa 25 Kinder kommen jeden Dienstag von **17:05 bis 18:30** in die Turnhalle und powern sich hier aus. Hier gibt es in der Regel nur noch eine Abenteuerturnstation, dafür wird mehr Wert auf das Erlernen verschiedener Übungen an den Geräten gelegt. Dabei kommen aber auch das Spielen und die Freude nicht zu kurz.

Zu sehen sind hier Bilder vom Faschingsturnen, das das Turnteam, bestehend aus **Steffi Herkert, Anja Hofmann, Susanne Schmidt mit den Helferinnen Amanda, Celine und Leonie** zur Freude der Kinder jedes Jahr veranstaltet.





Zimmerei Hirsch

Mitglied im Qualitätsverbund DachKomplett

- Holzbau
- Holzdecken
- Carports
- Velux-Partner
- Parkettböden
- Dachflächenfenster
- Dachgeschoss-
Um- und Ausbau

Am Galgenberg 3 • 90579 Langenzenn • Telefon (0 91 01) 28 59 • Fax (0 91 01) 98 20

Rufen Sie an! • Rufen Sie an! • Rufen Sie an! • Rufen Sie an!

Qualität

**Heizöl -
Biegel**
Diesel

Inhaber: H. Maydt
90579 Langenzenn

Tel. (0 91 01) 65 13



Schnell und zuverlässig!

www.Heizoel-Biegel.de • www.Heizoel-Biegel.de • www.Heizoel-Biegel.de

Hans Karges

90579 Langenzenn
Untere Ringstraße 26

Tel. 09101 / 79 46 Fax 66 37

www.karges-heizung.de

**Gas
Heizung
Wärmepumpen
Solaranlagen
Sanitär
Bauflaschnerei**

Kompletter Innenausbau & Küchengalerie • Optimaler Service



SCHREINEREI
Schramm
KÜCHENSTUDIO

Ihre Ansprechpartner:
Alexander Schramm
Petra März
Telefon 09101 5470

- ausführliche individuelle Beratung
- sämtliche Schreiner- und Parkettarbeiten
- Elektrogeräte und Spülen (auch für Ersatzbedarf)
- Granitarbeitsplatten, Essplätze, Badmöbel
- moderne Wohn- und Schlafzimmerschränke nach Maß durch unsere eigenen Schreiner

Neu **Miele**
Einbaugeräte

Mühlsteig 26 • 90579 Langenzenn • www.kuechen-schramm.de • info@kuechen-schramm.de • Mo. - Fr. 8 - 18, Sa. 9 - 12 Uhr



Ansprechpartner
Susanne Schmidt
(09 1 01) 40 98 007

Abteilung Kinderturnen

Vor guten 2 Jahren haben wir beschlossen eine weitere Turngruppe für die über 10 jährigen zu gründen. Seitdem treffen wir uns fast jeden Freitag in der Mittelschulturnhalle Langenzenn. Viele unserer Turnmädel turnen seit sie 2 oder 3 Jahre alt sind und sind zwischen 11 und 17 Jahren alt. Trotz des großen Altersunterschieds verstehen sie sich sehr gut und unterstützen sich sowohl beim Auf- und Abbau der Geräte als auch bei schwierigen Übungsteilen. Dies sagen unsere turnbegeisterten Mädels, unter anderem Alina, Celine, Amanda:

„Zusammengewachsen zu einer guten Gemeinschaft.“

„Jeder findet seinen Platz, turnt was möglich ist und wird ermuntert.“

"Wir sind dabei um etwas zu lernen und nicht schon alles zu können."

„Am meisten üben wir Boden, desweiteren Schwebebalken, Reck und Sprung. Zum Anfang Erwärmung, Dehnung, Kräftigungsübungen, dann geht es weiter mit Handstand, Bogen-gängen vorwärts und rückwärts, Handstand-überschlag, Rad, Rondat, Sprungrolle, Flic-Flac, Aufschwung, Umschwung u. v. m.“

Die Turnmädel mit Steffi und Kiki





Eva Nohl (TSV Langenzenn e.V.) wird Dritte bei der Wahl zur Senioren-Leichtathletin 2019

Nun liegt das offizielle Ergebnis der Wahl zu den Senioren-Leichtathleten des Jahres 2019 vor. Nach der Auszählung der abgegebenen Stimmen belegte Eva Nohl den 3. Platz, dazu unseren herzlichen Glückwunsch.

Ergebnis 2019 - Senioren-Leichtathletin des Jahres

1. Silke Schmidt (1959/W60; mettmann-sport) – 21,8 Prozent
2. Eva Trost (1968/W50; ASV Piding) – 20,8 Prozent
- 3. Eva Nohl (1948/W70; TSV Langenzenn) – 20,1 Prozent**
4. Petra Herrmann (1959/W60; SG Vorwärts Frankenberg) – 18,8 Prozent
5. Tatjana Schilling (1970/W45; TSV 1850/09 Korbach) – 18,5 Prozent

Damit wurden ihre erreichten Leistungen im Jahr 2019, insbesondere ihre Weltrekorde im Hammerwurf mit 38,84 m am 12. 07. 2019 bei der Deutschen Senioren-Leichtathletik-Meisterschaft in Leinefelde-Worbis sowie die Verbesserung ihres eigenen Weltrekordes im Hammerwurf auf 39,24 m am 03. 10. 2019 in Effeltrich beim Werferpokal des SC Preussen Erlangen gewürdigt.

Vielen Dank an alle Teilnehmer, welche ihre Stimme bei der Wahl der Senioren-Leichtathleten 2019 abgegeben haben.

Eva Nohl – Deutsche Seniorenmeisterin im Hammer-Winterwurf 2020

Vom 28.02.–01.03.2020 fand die Deutschen-Winterwurf-Senioren-Meisterschaft in Erfurt statt. Eva Nohl vom TSV 1894 Langenzenn wurde ihrer Favoritenrolle in der Altersklasse W 70 wieder gerecht und erreichte mit 33,11 m im Hammerwurf die Goldmedaille, im Speerwurf erreichte sie mit 19,45 m den dritten Platz. Die Europa-Hallen-Senioren-Meisterschaft in Braga (Portugal) vom 12.–20.02.2020 wurde infolge der Corona-Virus-Epidemie von der EMAC in Abstimmung mit der Portugiesischen Gesundheitsbehörde abgesagt. Ein neuer Termin wurde noch nicht genannt werden.



Ansprechpartner:

Gabi Jungmeier
☎ (0 17 0) 76 28 87 9
✉ info@tennis-langenzenn.de

Ergebnisse Winterrunde

Leider konnten aufgrund der Corona-Krise nicht alle angesetzten Partien der Winterrunde zu Ende gespielt werden, da die Begegnungen teilweise bis Ende März angesetzt waren. Trotzdem haben sich unsere Mannschaften wacker geschlagen und folgende Platzierungen wurden erreicht:

Herren 00 (K1): 2. Platz (mit einer fehlenden Begegnung)

Herren 50 I (K1): 2. Platz (mit einer fehlenden Begegnung)

Schade! Da wäre am letzten Spieltag noch alles möglich gewesen! Ein tolles Ergebnis für die Herren 00 und die Herren 50 I! Herzlichen Glückwunsch!

Und hier die Ergebnisse der anderen Mannschaften:

Damen 50 (B1): 6. Platz (mit einer fehlenden Begegnung)

Herren 50 II (K1): 6. Platz

Herren 60 (B1): 6. Platz (mit einer fehlenden Begegnung)

In der Winterrunde des BTV werden aktuell immer mehr Mannschaften gemeldet, was dazu führt, dass auch kleinere Hallen im Umkreis gebucht werden – teilweise sogar gestaffelt vormittags und nachmittags. Damit das reibungslos klappt, führte der BTV Sonderregeln ein, z.B. No Ad im dritten Satz, also kein Einstand und Vorteil.

Meldungen Sommermannschaften 2020

Auch der Terminplan der Sommerspiele wurde aufgrund der Pandemie durcheinandergewirbelt und so starten die Begegnungen voraussichtlich ab dem 8. Juni 2020. Die Abteilung Tennis des TSV Langenzenn tritt in diesem Sommer mit folgenden Mannschaften an, um sich möglichst erfolgreich mit anderen Hobby-Spielern aus der Region zu messen:

Damen 00 (4er)

Damen 50

Herren 00 I

Herren 00 II

Herren 50

Herren 55

Wie auch in den letzten beiden Jahren konnte leider keine Jugendmannschaft gemeldet werden. Da aufgrund des verspäteten Starttermins die Spiele bis in den Herbst ausgetragen werden, fällt die für diesen Zeitraum geplante **Mixed-Runde** ersatzlos aus.



Weihnachtsmarkt 2019

Wie auch in den letzten Jahren zeigte unser Vergnügungsteam mit anderen fleißigen Helferinnen und Helfern großen Einsatz und der Weihnachtsmarkt war ein voller Erfolg. Wie immer waren die Stände gut besucht und wir konnten unser gesamtes Angebot an den Mann bzw. an die Frau bringen. Auch das neu ins Sortiment aufgenommene Weihnachtsgelee kam hervorragend an. Ein großes Dankeschön allen, die bei der Durchführung geholfen haben.

Jahreshauptversammlung der Abteilung Tennis

Am 20. März 2020 war die Jahreshauptversammlung der Abteilung Tennis geplant. Neben den Rechenschaftsberichten sollte auch die Abteilungsleitung neu gewählt werden. Leider musste auch dieser Termin kurzfristig abgesagt werden. Wir hoffen, dass wir die Versammlung möglichst bald und bei bester Gesundheit nachholen können und werden den neuen Termin frühzeitig über die bekannten Kanäle bekanntgeben.



Ansprechpartner:

Gabi Jungmeier
☎ (0 17 0) 76 28 87 9
✉ info@tennis-langenzenn.de



Sportlerehrung

Besonderen Grund zur Freude hatten in diesem Jahr die Spielerinnen der Damen 40, die sich durch das Erreichen des ersten Tabellenplatzes den Aufstieg aus der Kreisklasse 1 in die Bezirksklasse sichern konnten! Toll gemacht, Mädels. Das habt ihr euch verdient!

Saisoneröffnung 2020 und Platzinstandsetzung

Die Saisoneröffnung für das Jahr 2020 ist für **Samstag, den 25. April** auf dem Tennisgelände geplant. Ob der Termin allerdings so stattfinden kann, ist **fraglich** und wir werden sobald wie möglich über eine etwaige Verschiebung des Termins informieren. Wie jedes Jahr soll nach einem Mixed-Turnier am Abend die Feier in der Tennishütte stattfinden.

Durch das von der Regierung ausgesprochene Versammlungsverbot ist es eine Herausforderung, die Vorbereitungen für die Sommersaison zu treffen. Momentan werden die Plätze professionell in Stand gesetzt und hergerichtet. Wir sind also gewappnet, sobald die Spiele freigegeben werden. Außerdem wurde in einer der letzten Sitzungen beschlossen, Platz 8 dieses Jahr nicht herzurichten, da er in der Vergangenheit kaum bespielt wurde. Sollte er uns tatsächlich fehlen, werden wir im nächsten Jahr neu darüber beraten.

Match gegen Virus gewinnen

Wie bereits beschrieben wurde aufgrund der Pandemie zum Teil massiv in den diesjährigen Spielbetrieb eingegriffen und wir mussten und müssen unseren geliebten Sport momentan ruhen lassen. Doch damit wir uns auch in Zukunft – möglichst gesund – auf dem Tennisgelände sportlich messen können, ist es immens wichtig, die Gebote der Regierung ohne Wenn und Aber einzuhalten und durchzusetzen.

Auf der Homepage des BTV bringt es der Präsident des Bayerischen Tennis-Verbandes, Helmut Schmidbauer, mit seinen Grußworten auf den Punkt und wir können uns uneingeschränkt seiner Worte anschließen: „*Ich bedanke mich für Ihre Solidarität. Lassen Sie uns, wie sonst in guten Zeiten, zusammenstehen. Und bleiben Sie und Ihre Familie gesund!*“

Neuigkeiten, Informationen, Ansprechpartner und Bilder zur Abteilung Tennis finden sich wie gewohnt auf nachfolgender Homepage: www.tennis-langenzenn.de.

SM





Wenn Sie bauen wollen, packen wir mit an

■ LVM-Immobilienfinanzierung:

Gemeinsam mit unseren Partnern Augsburger Aktienbank AG und Aachener Bausparkasse AG bieten wir Ihnen maßgeschneiderte, sichere Finanzierungen zu günstigen Konditionen an.

■ Wohngebäudeversicherung

■ Bauherren-Haftpflichtversicherung

■ Bauleistungsversicherung

Informationen erhalten Sie von Ihrer:

LVM-Versicherungsagentur

Wolfgang Kreß

Friedrich-Ebert-Straße 15
90579 Langenzenn
Telefon 09101 9031036
kress.lvm.de



Öffnungszeiten:

Täglich von 11.00 bis 23.00 Uhr
Sonn- und Feiertage von 11.00 bis 21.00 Uhr
durchgehend warme Küche bis 22 Uhr

Sportplatz Str. 15
90579 Langenzenn
Tel.: 09101 - 90 19 76

SCHUCK & SCHWARZOTT

ing.gesellschaft mbh

- Wasserversorgung
- Kanalisation
- Straßen- und Verkehrsbau
- Deponiebau
- Sportplatzbau
- Vermessung

Tel. 0 91 03. 71 98 – 0
Fax 0 91 03. 71 98 – 28
E-Mail: buero@schuck-schwarzott.de

Tiembacherstraße 6 • 90556 Cadolzburg

Erhart & Partner

Steuerberater

Wolfgang Erhart

Dipl. Betriebswirt (FH)
Steuerberater

Wir betreuen Unternehmen und Privatpersonen in allen Steuer- und Vermögensfragen.

Gerne sind wir auch für Sie da.

kompetent · fair · zuverlässig

Rudolf-Breitscheid-Str. 25 · 90762 Fürth · Tel. (0911) 97 75 70 · Fax (0911) 9 77 57 25

E-Mail: steuerkanzlei@stb-erhart-partner.de

Internet: www.stb-erhart-partner.de