

TSV-Echo



TSV 1894 e.V. LANGENZENN

Der TSV Langenzenn im Internet unter: www.tsv-langenzenn.de

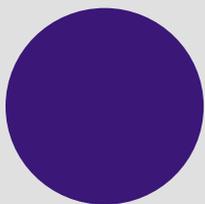
Bleiben Sie gesund!

Wir machen uns fit beim TSV!

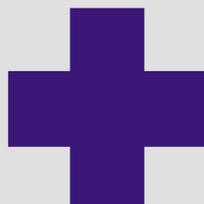
Wir versuchen durch die allumfänglichen Einschränkungen bald wieder einen normaleren Alltag einkehren zu lassen.

Nutzen Sie daher unsere Angebote, Ihren Körper wieder in Schwung zu bringen und das auf „vernünftige, gesunde Art und Weise“.

Unsere Kursangebote:



Yoga
dienstags von
19.15–20.15



**Präv.
Gesundheitstraining**
dienstags von 10.00–11.00
und von 18.00–19.00



Herzsport
donnerstags von
15.15–16.15
und von
16.15–17.15



Body-Shape
dienstags von
17.00–18.00

Wir stehen in den Startlöchern und werden wieder für Sie da sein, sobald uns die Möglichkeiten für Freiluftsport oder später auch für die Hallennutzung erlaubt sind! Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Informationen auf den Innenseiten.

Mehr dazu auf Seite 25.

IMPRESSUM:

Herausgeber:

TSV 1894 Langenzenn e. V.
Postfach 69
90576 Langenzenn

Redaktion:

E-Mail:
geschaeftsstelle@tsv-langenzenn.de
Fax: 0 91 01/9 05 98 31

nur Druck:

TV Satzstudio Vogler GmbH
Neidhardswinden 63
91448 Emskirchen

Satzspiegel:

181 mm breit, 272,5 mm hoch,
2 Spalten

Anzeigenpreise:

1/8 Seite 40,00 Euro
1/4 Seite 75,00 Euro
1/2 Seite 135,00 Euro
1 Seite 235,00 Euro

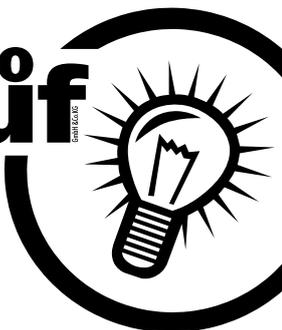
Auflage:

4200 Exemplare an alle Haushalte

Erscheinungsweise:

Vierteljährlich

elektro ruf



Ihr **SIEMENS** Gerätespezialist

- ⊗ Beratung, Verkauf, Lieferung und Montage
- ⊗ Elektro Gross- und Kleingeräte
- ⊗ Eigene Reparaturwerkstatt
- ⊗ Kundendienst

Hindenburgstraße 14
90579 Langenzenn

Tel. 09101/8203
ElektroRuf@gmx.de



SCHRAMM FENSTERBAU

REHAU
QUALITY
FENSTER
DESIGN



WIR SCHAFFEN DEN DURCHBLICK.

- ▶ Fenster und Türen
- ▶ Haustüren
- ▶ Sonnenschutz
- ▶ Insektenschutz
- ▶ Wintergärten

Weitere Infos unter:

www.schramm-fenster.de



Schramm GmbH
Mühlsteig 26
90579 Langenzenn

Telefon: 09101 90 17 10
Fax: 09101 90171-20
E-Mail: info@schramm-fenster.de



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

DER NEUE MOKKA

TRAUEN SIE SICH, ANDERS ZU SEIN.



Der neue Opel Mokka ist hier, um die Regeln neu zu definieren und jede Erwartung zu übertreffen. Machen Sie sich bereit für ein völlig neues Fahrerlebnis. Sind Sie bereit?

Jetzt bei uns bestellbar.

UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Mokka, 1.2 Direct Injection Turbo 74 kW (100 PS), Start/Stop, Euro 6d Manuelles 6-Gang-Getriebe, Betriebsart: Benzin

schon ab

17.950,- €

Kraftstoffverbrauch¹ in l/100 km, innerorts: 5,6-5,5; außerorts: 4,1-4,0; kombiniert: 4,6; CO₂-Emission, kombiniert: 106-104 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse A

¹Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt und in NEZF-Werte umgerechnet, um die Vergleichbarkeit mit anderen Fahrzeugen gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151 zu gewährleisten. Die Motoren erfüllen die Abgasnorm EURO 6d-6d-TEMP. Für Neuzulassungen ab dem 1. September 2018 wird für die Berechnung des CO₂-emissionsabhängigen Elements der Kfz-Steuer der nach dem WLTP-Messverfahren bestimmte Wert der CO₂-Emission herangezogen.

Auto Weber
Nürnberger Str. 199
90579 Langenzenn
Tel.: 09101/7908



Ansprechpartner:

Roland Schwarzott
☎ (09101) 62 89

Vorstandschaft

Hier eine Übersicht der aktiven Abteilungen im TSV und nachfolgend eine Zusammenstellung der Ansprechpartner für die jeweiligen Abteilungen. Nutzen Sie unser Angebot, sobald wir öffnen dürfen.

Die TSV-Vorstandschaft bedankt sich bei allen Mitgliedern für die Verbundenheit in diesen schwierigen und sportlich eingeschränkten Tagen. Mit Ihrem Mitgliedsbeitrag können wir die Sportstätten pflegen und in Schuss halten.

Durch die reduzierten Möglichkeiten und geringere Nutzung der Vereinseinrichtungen haben wir uns entschlossen, für das **1. Halbjahr 2021** lediglich den **Hauptvereinsbeitrag** zu erheben. Auf die Zusatzbeiträge der kostenintensiveren Abteilungen Bodyshape, Fußball, Karate, Kinderturnen, präv. Gesundheitstraining, Schwimmen und Tanzen werden wir verzichten und bei der anstehende Beitragsabbuchung bereits berücksichtigen. Dies zu Ihrer Kenntnis.

TSV 1894 e.V. Langenzenn

VEREIN AKTUELLES **ABTEILUNGEN** MEDIA KONTAKT

ABTEILUNGEN

Suchbegriff ok

Sie befinden sich hier: Abteilungen

Abteilungen

Bitte wählen Sie die Abteilung über die Sie sich informieren wollen.

Badminton
Bodyshape
Frauenturnen
Fußball
Gymnastik
Herzsportgruppe
Karate
Kinderturnen
Leichtathletik
Männerymnastik
Präventives Gesundheitstraining
Schwimmen
Skisport
Tanzen
Tennis
Tischtennis
Volleyball

Wir bedanken uns bei der **Familie Manikas** für die gute Zusammenarbeit und wünschen ein baldiges Wiedersehen in den neu renovierten Räumlichkeiten.

Der Abholdienst von Dienstag bis einschl. Sonntag für Speisen ist weiterhin gewährleistet. Wer keine Lust auf „Kochen“ hat kann unter **09101/90 1976** seine Bestellung aufgeben.

Abteilung	Abteilungsleiter /Trainer	E-Mail-Adresse	Tel.-Nr	Trainingstage	Trainingszeiten	Trainingsort
Badminton	Andreas Sauer	badminto@tsv-langenzenn.de	09101/8112	Mittwoch	20.00 – 22.00	Schulturnhalle
Bodyshape	Edeltraud Koppe	gesu.heitstraining@tsv-langenzenn.de	09101/5039014	Dienstag	11.00 – 12.00 u. 17.00 – 18.00	Gymnastiksaal TSV
Senioringymnastik	Liselotte Habel	frauenturnen@tsv-langenzenn.de	09101/7732	Dienstag Mittwoch	16.00 – 17.00 Winter 19.00 – 20.00 Sommer	Schulturnhalle
Fußball	Georg Schönleben	junior-sport@web.de	09101/8107	Dienstag + Mittwoch + Donnerstag	17.00 – 21.00	Sportgelände TSV
Gymnastik	Heide Wanka	gymnastik@tsv-langenzenn.de	09101/7875	Montag	20.30 – 22.00	Schulturnhalle
Karate	Stephanie Wiedom	karate.langenzenn@gmail.com	09101/4290986	Freitag	17.00 – 20.00	Gymnasiumshalle
Leichtathletik				Montag	19.00 – 20.30	Schulturnhalle
A – Schüler/Jgd./ Aktive	Manfred Lindner	Leichtathletik@tsv-langenzenn.de	09101/1462	Montag + Mittwoch + Freitag	18.00 – 20.00	Sportgelände TSV
B – Schüler	Klaus – Thomas Ammon	Leichtathletik@tsv-langenzenn.de	09101/5452	Montag + Mittwoch	18.00 – 20.00	Sportgelände TSV
C – Schüler				Freitag	17.30 – 19.00	Sportgelände TSV
D – Schüler	Britta Runge	leichtathletik@tsv-langenzenn.de	09101/4290186	Freitag	16.15 – 17.45	Sportgelände TSV
Männerymnastik	Dieter Templin		09101/1012	Mittwoch	20.30 – 22.00	Gymnasiumshalle II
präV. Gesu.heitstr.	Edeltraud Koppe	gesundheitsstraining@tsv-langenzenn.de	09101/5039014	Dienstag	10.00 – 11.00 und 18.00 – 19.00	Gymnastiksaal TSV
Schwimmen	Inge Konzelmann	schwimmen@tsv-langenzenn.de	09101/7188	Montag	16.00 – 21.00	Hallenbad



Abteilung	Abteilungsleiter /Trainer	E-Mail-Adresse	Tel.-Nr	Trainingstage	Trainingszeiten	Trainingsort
Ski – Sport	Gerhard Landauer	skiklub@tsv-langenzenn.de	09101/8855			
Tanzen	Christian Ascherl – Landauer	webmaster@skiclub-langenzenn.de	09101/1521	Montag – Sonntag. täglich	19.00 – 22.00	Tanzsaal TSV
Tennis	Detlef Post	tanzen@tsv-langenzenn.de	09101/7853	ganztägig	Mai September	im Freien in der Halle
Tischtennis	Gabi Jungmeier	info@tennis-langenzenn.de	09101/2564			
Turnen – Kinder	Siegfried Plommer	tischtennis@tsv-langenzenn.de	09101/6158	Dienstag + Donnerstag	19.00 – 22.00	Schulturnhalle
Volleyball	Susanne Schmidt	Kinderturnen@tsv-langenzenn.de	09101/4098007	Freitag	16.00 – 17.00 und 17.00 – 18.30	Schulturnhalle
Herzsportgruppe	Helmut Schuh	volleyball@tsv-langenzenn.de	09101/2364	Montag	19.00 – 22.00	Gymnasiumshalle
Hauptverein		geschaeftsstelle@tsv-langenzenn.de	09101/7600	Donnerstag	15.15 – 16.15 und 16.15 – 17.15	Gymnastiksaal TSV
1. Vorsitzender	Roland Schwarzott	roland.schwarzott@tsv-langenzenn.de	09101/6289			
2. Vorsitzender	Christoph Reuther	christoph.reuther@tsv-langenzenn.de	1705401685			
Kassier	Wolfgang Kreß	wolfgang.kress@tsv-langenzenn.de	09101/7600			
Schriftführer	Caroline Kreß	geschaeftsstelle@tsv-langenzenn.de www.tsv-langenzenn.de	09101/7600			
Sportheim	Vereinsheim/Büro	geschäftsstelle@tsv-langenzenn.de Sportplatzstraße 15	09101/901976 09101/9022367 (Büro/AB)			



Anzeigenauftrag TSV ECHO in Farbdruck



Werte Inserent,

der TSV Langenzenn erstellt seit 2020 die Vereinszeitschrift immer farbig. Die letzten Ausgaben haben wir bereits umgestellt und wir finden, dass das Erscheinungsbild damit freundlicher und auch zeitgemäßer geworden ist.

Mit einer Auflage von 4600 Stück erreichen wir alle Haushalte in Langenzenn (mit Ortsteilen, Burggrafenhof, Heinersdorf, Horbach, Lohe, Laubendorf, Keidenzell, Kirchfembach, Stinzendorf).

Wir würden uns freuen, Sie als Partner gewinnen zu können und Sie das Erscheinen des TSV-Echo mit Ihrer Anzeige weiterhin ermöglichen.

Unsere Firma beteiligt sich mit einem Inserat (pro Ausgabe) im TSV-Echo mit:

- 1/1 Seite zu 240,00 Euro ¼ Seite zu 70,00 Euro
- ½ Seite zu 130,00 Euro 1/8 Seite zu 35,00 Euro

Der Text für unser Inserat lautet:
(siehe Anlage) (wenn möglich „vektorisiert“)

Anmerkung:

Wir bitten Sie wenn möglich, den Anzeigentext direkt an Verlag: TV Satzstudio Vogler GmbH, Neidhardswinden 63, 91448 Emkirchen unter dem Hinweis „TSV-Echo Anzeige“ zu schicken. (Vorlage, wenn möglich „vektorisiert“)

Wir freuen uns auf gute Zusammenarbeit.

Auskünfte über:

Telefon: 09102 9392-121
Fax: 09102 939220
E-Mail: Christian.Vogler@tvsatzstudio.de

(Ort, Datum)

(Unterschrift)



Auftragserteilung Bandenwerbung auf dem TSV Sportgelände



Sehr geehrte Damen und Herren,

seit dem Jahr 2008 hat der TSV Langenzenn die Bandenwerbung auf dem Sportgelände in Eigenverwaltung.

Im Zuge der Erneuerung von bestehenden Bandentafeln unserer Werbepartner bieten wir Ihnen die Möglichkeit an, freie Flächen anzumieten.

Die jährliche Miete für den laufenden Meter wird mit 32,-- Euro zuzügl. MWSt.berechnet.

Auftrag: Erteilung für 2 Jahre mit jährlicher Verlängerung

<input type="radio"/> 3 Meter	96,-- zuzügl. MWSt	+ einmalige Erstellungskosten
<input type="radio"/> 4,5 Meter	144,-- zuzügl. MWSt.	+ einmalige Erstellungskosten
<input type="radio"/> 6 Meter	192,-- zuzügl. MWSt.	+ einmalige Erstellungskosten
<input type="radio"/> 7,5 Meter	240,-- zuzügl. MWSt.	+ einmalige Erstellungskosten
<input type="radio"/> 9 Meter	288,-- zuzügl. MWSt.	+ einmalige Erstellungskosten
<input type="radio"/> 10,5 Meter	336,-- zuzügl. MWSt.	+ einmalige Erstellungskosten

(Ort, Datum)

(Unterschrift)

Auftragnehmer, Firmenstempel

Wir freuen uns auf gute Zusammenarbeit.

Auskünfte über:

geschaeftsstelle@tsv-langenzenn.de
Wolfgang Kreis



Ansprechpartner:

Roland Schwarzott
☎ (09101) 62 89

Der TSV Langenzenn bedankt sich recht herzlich für die langjährige Unterstützung unserer Werbepartner auf den Werbetafeln am Vereinsgelände und den Anzeigen in unserer Vereinszeitschrift!

Bitte liebe Mitglieder und Leser unseres TSV-Echo's, berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen unsere Anzeigennehmer und unten aufgeführten Werbepartner.

- Auto Weber; Inh. Thomas Weber
- Beck GmbH; Georg u. Sohn
- Besenbeck GmbH, Autohaus
- CVW-Privatbank AG
- Draht Krippner GmbH
- Druckhaus Nürnberg GmbH & Co. KG;
Verlag Nbgger Presse
- Stefan Emmert; Landmetzger
- Gubesch Engineering & Production GmbH
- Manfred Hirsch; Zimmerei und Treppenbau
- Grabmale Igl GmbH
- Heizöl-Biegel; Inh. Heinrich Maydt
- OMV Tankstelle; Inh. Stephan Rada
- Karger GmbH; Metalltechnik
- Hans Karges, Heizungsbau
- Peter Karl GmbH; Heizung
- Hörgeräte Kracker
- Auto Kraus GmbH; Renault Zentrum
- Boxenstop GH-FRSV GmbH
- Brauerei Loscher GmbH & Co. KG
- Rudolf Mader; Mechanische Werkstatt
- Rudi Osswald, Kachelofenbau
- Pelikan Apotheke
- Elektro Ruf GmbH & Co. KG
- Fritz Ruf Baugeschäft GmbH
- Sammet GmbH; Wohn- und Gewerbebau
- Holzbau Scheuerpflug GmbH
- Alexander Schramm;
Küchengalerie u. Innenausbau
- Schramm GmbH; Kunststoffenster
- Sparkasse Fürth
- Johann Tiefel;
Haus & Grundstücksverwaltung
- Manfred Wachtler; Stuckgeschäft
- Koschützke & Lödel GbR;
Gartentechnik & Zweiradservice

In dieser Ausgabe sind Anträge für einen Anzeigenauftrag und/oder einer Anbringung einer Werbetafel auf dem Sportgelände angedruckt. Machen Sie regen Gebrauch davon, ihre Firma werbewirksam in Szene zu setzen.

Gemeinsamkeit statt Rivalität und Regionalität!

wir bayern

Bewusst aus Bayern. Für die Zukunft.

Das neue Portal wir.bayern stärkt die digitale Präsenz bayerischer Unternehmen

MÜNCHEN/NEIDHARDSWINDEN (pm) – Die Corona-Pandemie hat die Welt kräftig durcheinandergewirbelt. Eines hat sich dabei besonders für alle Unternehmer gezeigt: Eine Präsenz im Internet ist unabdingbar, um im weltweiten Ringen um geschäftlichen Erfolg bestehen zu können. Viele ländliche Unternehmer schreckt der Gang in die digitale Welt jedoch ab. Das neue Portal **wir.bayern** will die vermeintlichen Hürden senken und als Marktplatz aller bayerischen Unternehmen deren Wahrnehmung im Netz stärken. **Wie das funktioniert? Ganz einfach.**

„Wir bieten Unternehmern und Dienstleistern die Möglichkeit, ihre Produkte und Leistungen ganz unkompliziert ins Internet zu stellen“, sagt Gisela Vogler, der kreative Kopf hinter wir.bayern. Den Gedanken für das Portal hatte sie schon vor einigen Jahren. „Aber erst durch die Corona-Pandemie ist mir die Bedeutung klar geworden. Deshalb haben wir die Idee aus der sprichwörtlichen Schublade geholt und wollen nun gemeinsam mit allen Bayern eine neue Anlaufstelle schaffen.“

Die Vorgehensweise ist dabei so einfach wie möglich gehalten – genauso wie die Umsetzung seitens der Unternehmer: Ein Interessent kontaktiert wir.bayern und schließt eine Vereinbarung ab. „Im ersten Jahr kostet diese kein Geld, erst ab dem 13. Monat wird ein Beitrag von jährlich maximal 69 Euro fällig. Bereits für 29 Euro haben Unternehmer jedoch die Möglichkeit, Teil des digitalen Marktplatzes zu werden“, erklärt Vogler.

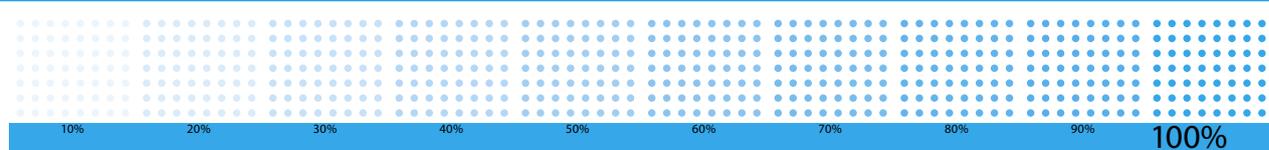
Dabei können Bilder des Unternehmens auf wir.bayern ebenso platziert werden, wie eine detaillierte Beschreibung der Dienstleistungen.

„Den Möglichkeiten sind ebenso wenig Grenzen gesetzt wie den Ideen.“

Auf die Frage, warum sich selbst ein Kleinunternehmer Gedanken über eine Registrierung bei wir.bayern machen sollte, hat Gisela Vogler eine ganz eindeutige Antwort: „In der heutigen Zeit ist scheinbar das Wissen abhanden gekommen, was der Nachbar arbeitet oder was der Laden ums Eck verkauft. Wir alle leben miteinander und gehen einer Arbeit nach. Da wäre es doch fast zu schade, wenn wir nicht voneinander profitieren könnten. Regionalität und Qualität aus Bayern kann und sollte in Zukunft wieder wichtiger werden! Warum sollte die Weltfirma aus der näheren Umgebung nicht vom Können und dem Know-how eines mittelständischen Familienbetriebs profitieren und umgekehrt?“

Genau das will wir.bayern erreichen: ein regionales Netzwerk auf Augenhöhe als erste Anlaufstelle mit vielleicht überraschenden und fruchtbaren Symbiosen.

„Und ein Umdenken in den Köpfen der Menschen in unserem schönen Freistaat.“



GERNE
FÜR
SIE DA

WIR SIND ...

INDIVIDUELL

KREATIV

KOMPETENT

UNKOMPLIZIERT

PRÄZISE

KUNDENORIENTIERT

FLEXIBEL &
SCHNELL

UP TO DATE

PROFESSIONELL

LÖSUNGSORIENTIERT



neidhardswinden 63, 91448 emskirchen
telefon 09102 9392-0 · info@tvsatzstudio.de

tv.satzstudio gmbh
[voglermediaprint]



Ansprechpartner:

Sebastian Wirth
☎ (0151) 27 09 41 53

**Fußballabteilung
1. + 2. Mannschaft**

Letizia, Güttler und der TSV gehen ab Sommer freundschaftlich getrennte Wege

Nach sechs Jahren beim TSV wird die Corona Saison die letzte für Letizia im Zenngrund sein. Seine positiven Eindrücke und Ergebnisse sind auch ein paar Ligen weiter oben nicht unentdeckt geblieben und so schneite Mitte Januar ein sportlich überaus interessantes, für ihn fast nicht abzulehnendes, Angebot aus Deutenbach (Bezirksliga) herein. Wie gut aufgehoben und wohl er sich bei uns in Langenzenn fühlt, zeigten dann auch die nächsten Tage und die Gespräche mit den Verantwortlichen. Schlussendlich wollte der TSV, nach einer langen erfolgreichen Zeit, Rino keine Steine in den Weg legen und so konnte man sich freundschaftlich auf Beendigung des Kontraktes zum Sommer 2021 verständigen. Unter Letizia konnte man sich vom Absteiger in die A-Klasse zu einem Spitzenteam der Kreisklasse entwickeln. Im ersten Jahr unter dem Italiener gelang direkt der Aufstieg in die Kreisklasse, danach folgten die Plätze 7, 6 und 3 inkl. der Relegationsteilnahme. In der laufenden Saison belegt man einen starken 2. Platz mit einem Punkt Rückstand auf den direkten Aufstiegsplatz. Beim TSV ist man sich trotz des schmerzhaften Abgangs auch bewusst, dass ein frischer Wind im Team mit einem neuen Trainer neue Impulse und Prozente freisetzen kann und geht deshalb auch positiv gestimmt in die Zukunft. Wir wünschen Dir, Rino, sportlich und vor allem aber privat alles Gute, viel Gesundheit und viel Erfolg bei allen weiteren Aufgaben. **Deine Familie und Du bleiben immer ein Teil der TSV Gemeinschaft und ihr seid natürlich immer herzlich willkommen.**



Abteilungsleiter Schönleben und (noch) Coach Letizia bei der Vertragsunterzeichnung 2015



Kreisklassenaufstieg 2016



Babyjubiläum für den Coach 2018



Herbstmeister 2019

Fastenwandern für Frauen

auch Basen-/Intervallfasten

3. bis 7. Mai oder 31. Mai bis 4. Juni

je 10 bis 15 km mit Pausen

10 Uhr ab Langenzenn

€ 150,- incl. Saft, Brühe, Tee

(Schnuppertag € 30,-)

Anfragen an gerlindsahm@web.de

FLORY electronic GmbH

Meisterbetrieb mit eigener Reparaturwerkstatt

Ihr kompetenter Partner für

- Computersysteme
- Netzwerk-, EDV-Anlagen · Webdesign
- Telefon-, SAT-Anlagen · TV-Video-HiFi

An der Bleiche 9 · 90579 Langenzenn

Telefon (0 91 01) 9 95 90

www.flory-electronic.de · www.shop-langenzenn.de

Karl

Moderne Heiztechnik
und schöne Bäder

- Pellet- & Holzheizung
- Wärmepumpen
- Gasheizung + Brennwertheizung
- Badmodernisierung
- Wasseraufbereitung & -enthärtung
- Solaranlagen

Peter Karl GmbH

Kapell-Leite 7

90579 Langenzenn

Tel. (09101) 24 92 · www.karl-langenzenn.de

**HIER KÖNNTE AUCH
IHRE ANZEIGE STEHEN!**

FRK

1927

**Zukunftsorientiertes Bauen
Massivbauweise
Ökologisch und Ökonomisch**



Schlüsselfertiges Bauen

Rohbauarbeiten

Um- und Anbauten

Außenanlagen

Baubetreuung

Planung



Fritz Ruf Baugeschäft GmbH

Kirchfarnbach A3 · 91452 Wilhelmsdorf

Tel. (0 91 02) 12 05 · Fax 14 67

info@ruf-baugeschaef.de · www.ruf-baugeschaef.de



JONNY WELSCH GmbH

BEDACHUNG

- Flachdächer
- Industriedächer
- Dachsanierung
- Terrassenbau
- Garagen
- Dachbegrünung
- Bauspenglerei



Jonny Welsch GmbH

Kapell-Leite 9 · 90579 Langenzenn · Tel. (0 91 01) 83 01 · Fax 64 01



Ansprechpartner:

Sebastian Wirth
☎ (0151) 27 09 41 53

Fußballabteilung 1. + 2. Mannschaft

Auch **Sven Güttler** wird im Sommer das Traineramt in Langenzenn niederlegen, ausschlaggebend sind private Gründe. Güttler übernahm die Zweite 2017 in der B-Klasse und führte sie 2019 in einer einmaligen, ungeschlagenen Saison zur Meisterschaft und somit eine Liga höher.

In der ersten A-Klassensaison war das Ziel natürlich der Klassenerhalt. Mit 4 Punkten über dem Strich und einem Spiel weniger scheint dieses Vorhaben auch zu gelingen. Sven hat außerdem großen Anteil an der hohen Trainingsbeteiligung aller Spieler, dem großen Zusammenhalt zwischen 1. und 2. Mannschaft und einer klaren Leistungssteigerung in der Reserve. Auch Rino konnte sich als Vertretung immer auf ihn verlassen.

Vielen, vielen Dank Sven, alles Gute und viel Gesundheit für Dich und Deine Familie.



Last-Minute-Heimsieg 2018



Aufstieg 2019



FORD SERVICE |

Wir sorgen dafür, dass Ihr Ford im Spiel bleibt!

Für unsere Spieler nur den besten Service – Original Ford Service

- Wartung und Reparatur
- Originalteile und Zubehör
- Reifen und Räder
- Glas- und Karosseriereparatur
- Modernste Diagnose-Technik
- Professionell geschultes Personal
- Kompetente Fachberatung
- Qualität zu fairen Preisen



DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ
Ford
Beliebteste Kfz-Werkstätten

Kundenbefragung, Jan. 2012
25 Vertragswerkstätten und Werkstattketten

www.disq.de

Die Fans sind begeistert: Ford ist „Lieblingsverein“
Eine unabhängige Studie belegt: Die Vertragswerkstätten von Ford sind die beliebtesten Kfz-Werkstätten.



Autohaus Besenbeck GmbH

Sanktustorstr. 8
90579 Langenzenn
Tel.: 09101/2438
Fax: 09101/7947
E-Mail: info@autohaus-besenbeck.de

HIER KÖNNTE AUCH IHRE ANZEIGE STEHEN!

Christinas Stempelladen

www.stempelladen.com

Auto & Bike Beschriftung
Stempel
Visitenkarten
T-Shirt Druck & Beflockung
Schilber u.v.m.



Mühlleite 8
90579 Langenzenn
OT Heinersdorf

☎ 09102-2920 Fax: 996011
Mobil 0171-4923427



LOSCHER

A' schnell's Hell's

...aus der Heimat

Brauerei Loscher, 91481 Münchsteinach
www.brauerei-loscher.de



Sie brauchen finanziellen Schutz und Hilfeleistungen, denn Ihr aktives Leben birgt auch Risiken.

Mit der **Risiko-Unfallversicherung** von AXA sind Sie weltweit und rund um die Uhr vor den finanziellen Folgen von Unfällen geschützt. Zudem profitieren Sie von umfangreichen Hilfeleistungen wie dem Reha-Management. Es unterstützt Sie nach schweren Unfällen dabei, schnellstmöglich in den Alltag zurückzufinden.

Sichern Sie sich leistungsstarken Schutz!
Wir beraten Sie gerne.

Maßstäbe / neu definiert



AXA Hauptvertretung **Udo Hertlein**
Nürnberger Str. 47, 90579 Langenzenn
Tel.: 09101 9063916, Fax: 09101 9063918
udo.hertlein@axa.de



Ansprechpartner:

Sebastian Wirth
☎ (0151) 27 09 41 53

**Fußballabteilung
1. + 2. Mannschaft**

Gerlitz übernimmt ab 01.07. das Ruder bei der Ersten

Nachdem der scheidende Trainer Letizia im Januar den Verantwortlichen seinen Wechselwunsch mitgeteilt hatte, wurden zahlreiche Stunden in die Trainersuche investiert, die auch zeitnah abgeschlossen werden konnte. **Ab Sommer übernimmt der 56-jährige Rainer Gerlitz die erste Mannschaft des TSV Langenzenn.** Gerlitz trainierte u. A. in Buckenhofen, bei der Quelle und zuletzt in Neuhoof an der Zenn.



*Spielleiter Wirth, stellv. Abteilungsleiter Reichel, Trainer Gerlitz
(das letzte Mal in Rot, ab Sommer in Blau)*

Überzeugen konnte der Sport- und DFB Fußballlehrer mit seinem Enthusiasmus, seiner positiv verrückten Art und einem klaren Konzept mit dem er die Aufgabe in Langenzenn angehen möchte. Die Verantwortlichen sind sich sicher, dass man mit ihm einen weiteren Schritt nach vorne gehen kann, egal in welcher Liga.

Herzlich Willkommen Rainer!

Weiteres:

Spende für den Sportheimwirt

In der Corona Zeit bzw. der jetzigen Phase geht es nicht vordergründig darum, dass es schön wäre bald wieder auf dem Fußballplatz oder dem Tenniscourt zu stehen, vor allem im Einzelhandel und der Gastro geht es um Existenzen.



Deswegen haben die AH und die 1. + 2. Mannschaft in den eigenen Reihen gesammelt und eine schöne Summe direkt an unseren Sportheimwirt Kosta spenden können. Schließlich wollen wir nach dieser schwierigen Zeit, auch wieder unser Bierchen auf seiner Terrasse genießen!

Am meisten unterstützt ihr ihn aber, wenn ihr euch weiterhin sein Essen nach Hause holt!

Einfach anrufen unter **09101 901976**

#supportyourlocal

#einTEAM

Auto treff Carwash & Service B. Tschech

Tankstelle Mühlsteig 1 · 90579 Langenzenn
Telefon 0 91 01/77 77 · Fax 0 91 01/80 77



Natürlich in Stein.

GRABANLAGEN UND GRABMALE

- Entwurf und Gestaltung von Grabanlagen
- handwerkliche Grabsteine
- Renovierungen und Nachbeschriftungen
- Grabschmuck aus Naturstein, Bronze, Alu oder Edelstahl
- Abbau und Einlagerung der Grabmale

STEINMETZ ARBEITEN

- Fensterbänke, Treppen und Bodenbeläge, Brunnen
- Bänke und Tische aus Naturstein
- Fassaden- und Wandverkleidungen
- Sandsteinrestaurierung

IHR KOMPETENTER PARTNER

Besuchen Sie unsere Ausstellung und lassen sich inspirieren. Gerne realisieren wir Ihre Vorstellungen und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

GRABMALE IGL GMBH

Thomas Igl
Steinmetzmeister,
staatl. geprüfter Steintechniker

Werner Igl
Steinmetzmeister

Mühlsteig 59
90579 Langenzenn
Tel.: 09101 - 2976
grabmale-igl@t-online.de

WWW.GRABMALE-IGL.DE



**HANDWERKLICHE
QUALITÄTSARBEIT**

Vertrauen Sie auf unser
Fachwissen und unsere
Erfahrung.





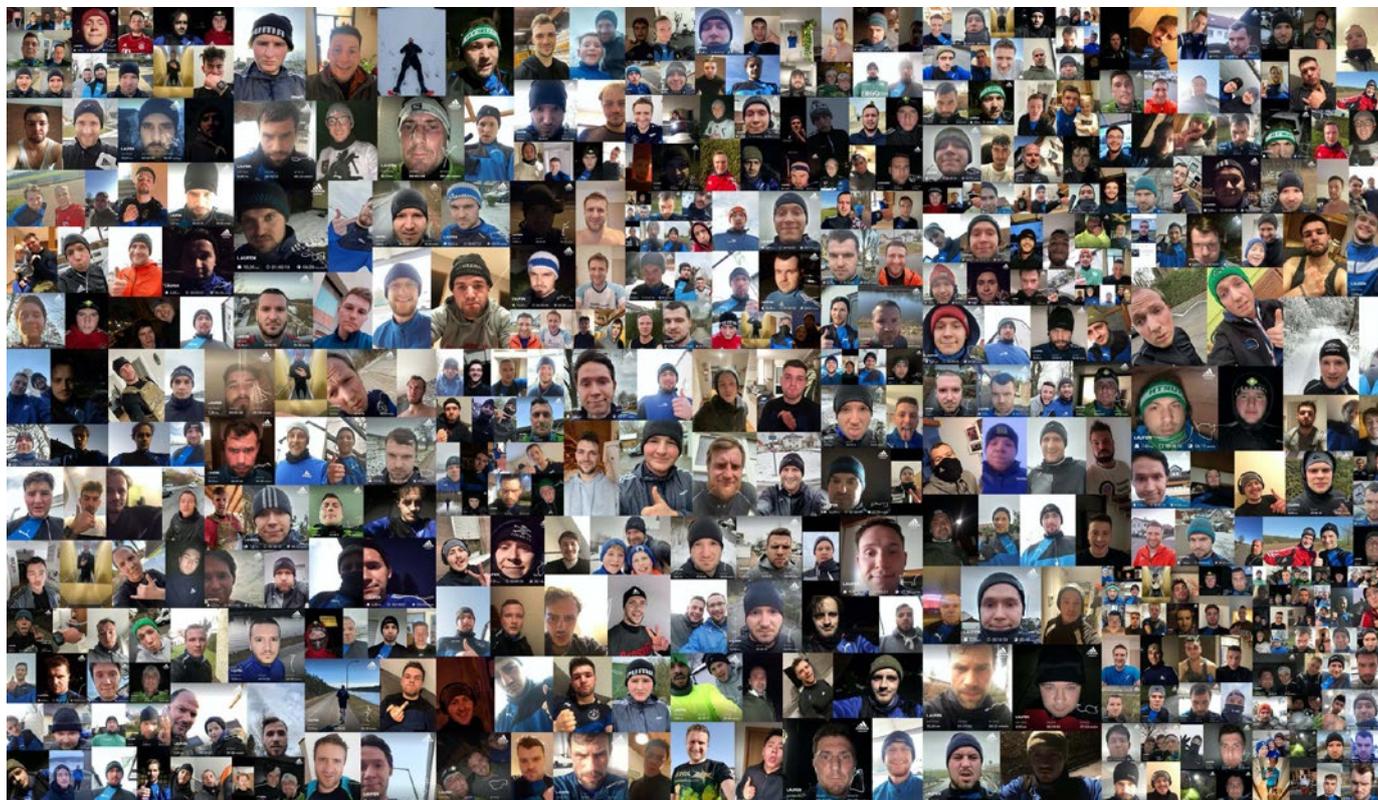
Ansprechpartner:

Sebastian Wirth
☎ (0151) 27 09 41 53

Fußballabteilung 1. + 2. Mannschaft

Laufchallenge 2021

Nach 3500 km 2020 haben sich auch dieses Jahr zwischen Januar und März wieder 40 Fußballer in zwei Teams auf den Weg begeben.



In über 500 Läufen wurde die Letztjahresmarke nochmals deutlich überboten! Sollte es irgendwann wieder weitergehen, sind wir bereit! **Chapeau Jungs!**

Ausblick & Nächstes Echo:

Bis 11.04. und sehr wahrscheinlich auch noch länger ruht der Ball. Wir hoffen natürlich trotzdem bis zum offiziellen Ende der Saison 19/21 am 30.06.2021 noch die ein oder andere Trainingseinheit absolvieren zu können und evtl. die Saison in abgespeckter Version auf dem Rasen zu Ende zu bringen. Wir bleiben zuversichtlich!

- „hoffentlich“ Spielberichte
- Saisonabschluss
- Verabschiedung Trainerteam



Die Trainer/Betreuer der Fußballabteilung des TSV 1894 e.V. Langenzenn

Aufgabenbereich	Name, Vorname	Adresse	PLZ, Wohnort	Tel.-Nr.
Abteilungsleitung	Georg Schönleben	Flurstraße 43 a	90579 Langenzenn	Tel. 09101-8107
Juniorenleitung	Thomas Reichel	Glogauer Str. 6	90579 Langenzenn	Tel. 0160-3410643
1./2.Mannschaft:				
Spielleitung:	Sebastian Wirth	Imhofstrasse 10	90579 Langenzenn	Tel. 09101-9018863
Trainer 1. Mschft.	Rino Letizia			Tel. 0176-31437538
Trainer 2. Mschft.	Sven Güttler			Tel. 0151-64507294
Co-Trainer:	Kostyantyn Polozhiy	Reichenberger Str. 30	90579 Langenzenn	Tel. 0163-4959269
Betreuer 1./2. M.	Edi Wirth	Markgrafenstr. 31	90579 Langenzenn	Tel. 09101-8249
Spielleiter:	Heinrich Körber	W.-v.-Kreuzberg-Str.3	91452 Wilhermsdorf	Tel. 09102-2492
„Freizeit-AH“	Gerd Bischoff	Hirschneuses	90616 Neuhof	Tel. 0151-52633904
A1, A2 -Junioren	Thomas Reichel	Glogauer Str. 6	90579 Langenzenn	Tel. 0160-3410643
B1, B2 -Junioren	Thomas Reichel	Glogauer Str. 6	90579 Langenzenn	Tel. 0160-3410643
	Michael Sharp	Bahnhofstrasse 19	91452 Wilhermsdorf	Tel. 0172-253627
	Simone Grebehahn	Schelmleite 15	91452 Wilhermsdorf	Tel. 0152-36999820
B1-Juniorinnen	Andre Jotz	Hirschneuses 35	90616 Neuhof	Tel. 0172-9519424
	Tina Billmann	Spitalstr. 31	91452 Wilhermsdorf	Tel. 0174-2467538
	Sabine Kalow	Flurstrasse 31	90579 Langenzenn	Tel. 0170-2152920
C1-Junioren	Rene Kreß	Finkenschlag 48	90579 Langenzenn	Tel. 09101-7600
	Andreas Theil	Nürnberger Str. 8	90579 Langenzenn	Tel. 09101-4098054
	Udo Bauer	Schlesienstr. 7	91452 Wilhermsdorf	Tel. 0170-6561444
D1-Junioren	Thomas Hommel	Schwedenstr. 6	90579 Langenzenn	Tel. 0162-6726739
	Roman Heinisch	Markgrafenstr.	90579 Langenzenn	Tel. 0174-1876285
D2-Junioren	Thorsten Merkel	Mahlerstr. 3	91452 Wilhermsdorf	Tel. 0160-90366881
E1-Junioren	Martin Bernau	Gleiwitzer Str. 1	90579 Langenzenn	Tel. 0160-8844708
F1-Junioren	Dieter Strecker	Waldenburger Str. 19	90579 Langenzenn	Tel. 0160-92821004
G1, G2-Juniorinnen	Uwe Zöphel	Blumenstr. 3	90579 Langenzenn	Tel. 09101-5039987

Saison 2020 - 21 Trainingszeiten der Fußballabteilung des TSV 1894 Langenzenn

Mannschaften	Jahrgang	Trainingstag	Trainingszeit	Trainingsort
1. Mannschaft	ab 2002	Dienstag, Donnerstag	19:00-21:00 Uhr	C -Platz
2. Mannschaft	ab 2002	Dienstag, Donnerstag	19:00-21:00 Uhr	C-Platz
AH-Freizeit-M	ab 18 Jahre	Mittwoch	19:00-20:30 Uhr	C-Platz
A-Junioren	2002 – 03	Montag, Mittwoch	18:30-20:00 Uhr	C-Platz
B-Junioren	2004 – 05	Mittwoch, Freitag	18:30-20:00 Uhr	C-Platz
B-Juniorinnen	2004 – 05	Montag, Donnerstag	18:30-20:00 Uhr	C-Platz
C-Junioren	2006 – 07	Montag, Mittwoch	17:30-19:00 Uhr	C-Platz
D1, D2-Junioren	2008 – 09	Dienstag, Donnerstag	17:30-19:00 Uhr	C-Platz
E1, E2-Junioren	2010 – 11	Dienstag, Donnerstag	17:00-18:30 Uhr	Kleinfeld
F1, F2-Junioren	2012 – 13	Dienstag, Freitag	17:00-18:30 Uhr	Kleinfeld
G1, G2-Junioren	ab 4-5 Jahre	Dienstag	16:30-17:45 Uhr	Kleinfeld

*Wir suchen Spieler/Spielerinnen aller Altersgruppen.
Trainiert doch einfach mal mit!*



Ansprechpartner:

André Jotz ☎ (0172) 95 19 42 40
Tina Billmann ☎ (0174) 24 675 38
Sabine Kalow ☎ (0170) 21 52 92 00

Fußballabteilung B-Juniorinnen (U17)

So turbulent wie das vergangene Jahr endete, begann auch das neue Jahr. Die Planungszeit der Vorbereitung gestaltete sich schwierig, da man nicht wusste wann es endlich wieder auf dem Platz geht. So haben wir uns dafür entschieden, einen Individuellen Trainingsplan für Zuhause zu erarbeiten. Mit diesem Plan starteten die Mädels am 18.01 in die Vorbereitung. Ein Trainingskalender mit verschiedenen Trainingsplänen wurde von den Mädels sofort in die Tat umgesetzt und so können wir stolz sein, dass seitdem in 106 Läufen 655 km gejoggt wurde. Nun hoffen wir alle, das wir uns bald wieder auf dem Platz sehen können um gemeinsam am Rückrundenstart arbeiten können.

Hier noch ein kleiner Auszug aus unserem Trainingskalender:

- 08.03 Lauf 30 min
- 09.03 Trainingsplan 1
- 10.03 Lauf 5 km
- 11.03 PAUSE
- 12.03 Trainingsplan 2
- 13.03 Übungen 1, 3, 5
- 14.03 Trainingsplan 3

Auszug aus Trainingsplan:

Wiederholung:	1	2	3	4	5
1. Hampelmann	60sek	60sek	45sek	45sek	30sek
2. Kniebeugen	15x	15x	12x	12x	10x
3. Unterarmstütz	45sek	40sek	30sek	25sek	20sek
4. Sit up	10x	10x	10x	8x	8x
5. Ausfallschritt	10x	10x	8x	5x	5x
6. Burpee	8x	7x	6x	5x	4x

Auszug Übungen:

- 1. Ball Hochhalten – 15 Ballkontakte ohne Boden berühren
- 2. Übersteiger trainieren
- 3. Schere trainieren
- 4. Gegen Mauer passen und den Ball ordentlich stoppen
- 5. Kopfbälle trainieren
- 6. Gegen Mauer passen – mit schwächeren Fuß



Privatbank AG

**Hier leben heißt
hier Kunde sein!**



Ansprechpartner:

Dieter Strecker
☎ (0160) 92 82 10 04
Uwe Zöphel
☎ (0173)719 00 75

Hallo an alle Spieler und Eltern der F-Jugend Mannschaft, wir hoffen es geht euch gut!

Leider haben wir uns schon lange nicht mehr auf dem Trainingsfeld gesehen und hoffen, dass ihr noch einen Fußball erkennt :). Vielleicht hattet ihr ja etwas Zeit und konntet daheim ein paar Übungen mit dem Ball machen?

Oder wart ihr sportlich mit dem Fahrrad, Skateboard, Roller, den Inlinern oder läuferisch unterwegs, um eure Kondition zu behalten?

Wir hoffen euch bald wieder auf dem Rasen begrüßen und endlich wieder mit dem Training starten zu können!!!



Ansprechpartner:

Uwe Zöphel
☎ (0173)719 00 75

Lange mussten wir uns gedulden bis bei uns der Ball wieder rollt. Nun ist die besonders lange Winterpause vorbei, so dass wir uns endlich auf den Fußballplätzen treffen dürfen. Denn nach dem laaaangen Winter brauchen die Kids einfach wieder ihre Bewegung und daher wollen wir bei der TSV G-Jugend auf jeden Fall mit einem munteren Fußballtraining die Möglichkeit dazu bieten. Natürlich – und das ist auch wichtig – im Einklang mit den dann aktuell notwendigen Hygienemaßnahmen!

DANN HEISST ES WIEDER BEI UNS: rennen, springen, drehen, Slalom laufen, dribbeln und TORE schießen!!!

Große Ballkünstler sollen es mal werden, darauf freuen wir uns schon. Und bis dahin haben einige emsige Kinder der G-Jugend ihre künstlichere Ader bei einer kleinen Kreativaktion zu Ostern gezeigt. Ihre Aufgabe: ein Bild passend zu Ostern oder zum Fußballspielen zu kreieren. Es sind wunderbare Kunstwerke dabei herausgekommen und ich bin meinen Kids für die tollen Bilder sehr dankbar. Unsere kleine Bildergalerie kann man auf unserer Seite der TSV-Homepage finden...

Fußballabteilung F-Junioren (U10)

Aber bis dahin müssen wir uns leider noch etwas gedulden. Wir freuen uns immer über Zuwachs für unsere kleine Mannschaft. Interessierte sind immer herzlich willkommen.

Wir freuen uns über Schnupperkinder und Neuzugänge!

*Bleibt gesund und munter!
Dieter Strecker*

Fußballabteilung G-Junioren

Und für neugierige Neueinsteiger:

Na, haben wir vielleicht bei Euch Interesse geweckt? Wir freuen uns und laden herzlich gerne Kinder der Jahrgänge 2014 und jünger ein, uns kennen zu lernen und einfach beim unverbindlichen Schnuppern mitzumachen. Wir sind ganz lieb und freundlich und getreten wird bei uns nur der Ball.

ACHTUNG:

Die Trainingszeiten der G-Jugend können von den bisherigen u. a. auch wegen unserer Hygienemaßnahmen abweichen. Daher am besten einfach bei mir kurz melden.

*Uwe Zöphel
Betreuer G-Jugend*





Zimmerei Hirsch

Mitglied im Qualitätsverbund DachKomplett

- Holzbau
- Holzdecken
- Carports
- Velux-Partner
- Parkettböden
- Dachflächenfenster
- Dachgeschoss-
Um- und Ausbau

Am Galgenberg 3 • 90579 Langenzenn • Telefon (0 91 01) 28 59 • Fax (0 91 01) 98 20



Heizung • Solaranlagen • Wärmepumpen
Sanitär • Badsanierung

Untere Ringstraße 26, 90579 Langenzenn | Telefon 09101-79 46
info@karges-heizung.de | www.karges-heizung.de



Büromaterial

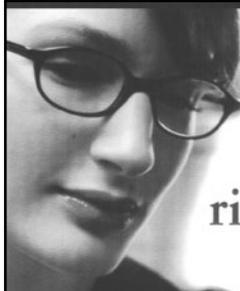
Kopierpapier

Toner

Stempel

IHRE Adresse für den preiswerten Einkauf in Langenzenn !

Michaela + Norbert Steuernagel GbR Veit-Stoß-Str. 8, 90579 Langenzenn
09101/9059431 www.bbs-buerobedarf.de bbs-buerobedarf@online.de



Focus DAILIES
EIN-TAGES-KONTAKTLINSEN

„Ich mag
meine Brille
– außer wenn es
mal wieder
richtig abgeht.“



Gutschein

für kostenloses Probetragen
von Focus DAILIES®
Ein-Tages-Kontaktlinsen

der 

Brillenladen

Walter Frank
Alle Zennstraße 24
90579 Langenzenn
Tel.: 09101 / 9739
Fax.: 09101 / 9763
www.brillenladen.ws

Rufen Sie an! • Rufen Sie an! • Rufen Sie an! • Rufen Sie an!

Qualität

Heizöl -
Biegel

Diesel

Inhaber: H. Maydt
90579 Langenzenn

Tel. (0 91 01) 65 13

Schnell und zuverlässig!



www.Heizoel-Biegel.de • www.Heizoel-Biegel.de • www.Heizoel-Biegel.de



Ansprechpartner:

Annemarie Sänger
☎ (0173) 37 644 59 * (091 01) 78 70
Roland Härter
☎ (0172) 81 238 19

Auch Menschen mit Herzproblemen möchten/sollten Sport treiben.

Wir haben seit Juli 2017 eine Genehmigung und eine Zertifizierung für die Ausübung von Trainingseinheiten für den Herzsport.

Rezepte und Verordnungen sämtlicher Kassen (gesetzlich und privat) werden akzeptiert.

Zur Anmeldung und Beantragung (wird von Arzt genehmigt) wenden Sie sich bitte an die **Abteilungsleitung für den Herzsport:**

Trainings-Ort: Sportplatz-Str. 15
Tanzhalle/Gymnastikhalle
D 90579 Langenzenn

Tainings-Zeiten: Donnerstags,
Gruppe 1: 15:15–16:15
Gruppe 2: 16:15–17:15

Abteilungsleitung: **Härter Roland**
Tel: (0172) 81 238 19
Sänger Annemarie
Tel: (0173) 37 644 59
Tel.: (091 01) 68 70 (privat)

Geschäftszimmer Sporthalle: nur vor/nach Trainingsterminen:
Tel: (091 01) 6537

Ansprechpartner Roland + Anne:





NATÜRLICH – für die ganze Familie

Öffnungszeiten
 Mo., Di., Do.: 08:00 - 18:30 Uhr
 Mi. und Fr.: 08:00 - 18:00 Uhr
 Sa.: 08:30 - 12:30 Uhr

Ihre Vorteile in unserer Apotheke:

- ✓ Patientenindividuelle Rezepturen
- ✓ Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- ✓ Milchpumpenverleih
- ✓ Kosmetikberatung
- ✓ Impf- und Reiseberatung

Ganz einfach vorbestellen:

09101 - 95 05
 pelikanapotheke@gmx.de

callmyApo

Wir liefern auch!



Pelikan-Apotheke | Inh. Apothekerin Christina Sykora
 Nürnberger Str. 49 | 90579 Langenzenn | Tel. 09101/95 05 | Fax 09101/15 03
 E-Mail: pelikanapotheke@gmx.de | www.die-pelikanapotheke.de

Folge uns auf Instagram! @pelikanapotheke

BLUMENLADEN LILIE

Inh. Lilia Naam, 90579 Langenzenn, Am Galgenberg 2,
 Tel. 09101/9022372, Fax 09101/993380

Unsere Leistungen

Schnittblumen, Topfpflanzen, Gemüsepflanzen,
 Hochzeitfloristik, Trauerbinderei, neue Grabgestaltung,
 Grabpflege am Waldfriedhof Langenzenn,
 kostenlose Hauslieferung im Stadtgebiet.

Öffnungszeiten:
 Mo.- Do., von 8.00 bis 13.00 und von 14.00 bis 18.00 Uhr
 Freitag durchgehend von 8.00 bis 18.00 Uhr
 Samstag von 8.00 bis 13.00
 Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr



Praxis für Krankengymnastik und Manuelle Therapie

- Manuelle Therapie
- OP-Nachbehandlung
- Neurologische Behandlung
- Kiefergelenk-Therapie
- Cranio-Sacrale Therapie
- Lymphdrainage

- Fango / Massage
- Fußreflexzonen-Therapie

Nicole Kersten
 Nürnberger Str. 49 (Ärztelhaus)
 90579 Langenzenn
 Telefon: (09101) 94 31



DRAHT KRIPPNER

GMBH SCHLOSSEREI & ZAUNBAU SEIT 1882

Ihr Spezialist für

- Stahlgitterzäune
- Drahtzäune
- Ballfangzäune
- Tore und Türen aus eigener Fertigung
- Schiebetore
- Aluminiumzäune
- Planung und Ausführung für Gewerbe und Privat

Draht Krippner GmbH • Mühlsteig 41-43 • D-90579 Langenzenn
 Tel. +49 9101 8285 • info@draht-krippner.de • www.draht-krippner.de





Ansprechpartner:

Manfred Lindner
☎ (09101) 14 62

Hohe Anerkennung der sportlichen Leistungen von Eva Nohl

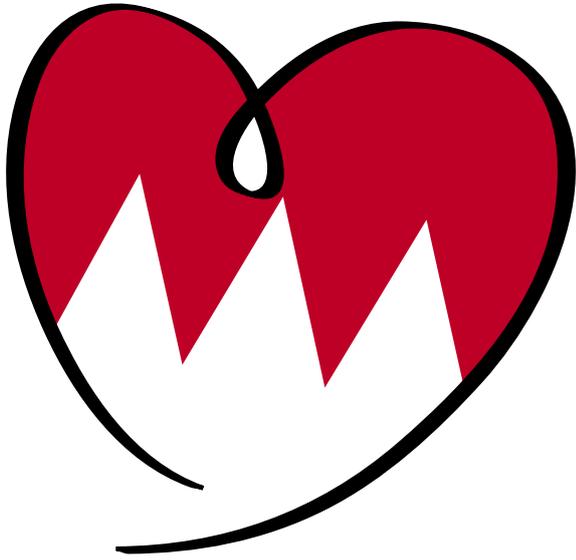
TSV 1894 Langenzenn e.V. mit dem Sportpreis Mittelfranken 2020

Auf Einladung des Bayerischen Landes-Sportverbandes e.V. Nürnberg wurde Eva Nohl am 13. Oktober 2020 in der Paul-Metz-Halle Zirndorf mit dem **Sportpreis Mittelfranken** vom BLSV-Bezirksvorsitzenden für den Bezirk Mittelfranken von Sportfreund **Dieter Bunsen** ausgezeichnet.

Damit wurden Ihre sportlichen Erfolge und hervorragenden Leistungen in den **Wurfdisziplinen Hammerwurf, Speerwurf, Diskuswurf, Gewichtwurf und Kugelstoßen** in den letzten Jahren anerkannt und gewürdigt. Besonders Ihre erreichten Ergebnisse bei den Senioren-Weltmeisterschaften, den Senioren-Europameisterschaften und den Deutschen Senioren-Meisterschaften sowie der erreichte Weltrekord im Hammerwurf der Altersklasse W 70 am 03. Oktober 2019 sind ein Beweis Ihrer hohen sportlichen Fitness. Diese hervorragenden leichtathletischen Leistungen sind nur durch ein kontinuierliches Training und ihre kämpferische Einstellung bei den genannten Wettkämpfen möglich geworden. Eva Nohl ist ein Vorbild für sportliche Fairness und hohe körperliche Fitness, welche auch in der jährlichen Ablegung des Deutschen Sportabzeichen seit nunmehr 35 Jahren zum Ausdruck kommt.

Wir wünschen Eva Nohl weiterhin beste Gesundheit und noch viele sportliche Erfolge.





MEI HERZ
SCHLÄCHD
FÜR
FRANG'N

... DOU
BIN IECH
DAHAM!



Sparkasse
Fürth
Gut seit 1827.



Ansprechpartner:

Edeltraud Koppe
✉ edeltraud.koppe@gmx.de
☎ (0178) 5 26 88 88

Kursangebot

Fit und gesund in eine völlig andere Neuzeit und unter anderen Voraussetzungen

**Das aktuelle Kursangebot beim TSV in der Sporthalle des TSV,
Sportplatzstr. 15, 90579 Langenzenn**

Sanft:

Präv. Gesundheitstraining, am Dienstag vormittags von 10:00 – 11:00 Uhr oder abends von
18:00 – 19:00 Uhr, Kursgebühr 69,- Euro

oder

Sportlich:

BodyShape, ebenfalls am Dienstag abends von 17:00 – 18:00 Uhr,
Kursgebühr 55,- Euro

**Beide Kurse werden von Edeltraud Koppe geleitet.
(0178) 526 88 88**



Ansprechpartner:

Sandhya Gupta
✉ geschaeftsstelle@tsv-langenzenn.de
☎ (0911) 96 04 11 30

Yoga

Schonend:

Yoga für Körper und Geist, jeden Dienstag von 19:15 – 20:15 Uhr
Kursgebühr 70,- Euro, je Kurs 10 Einheiten,

Anmeldungen unter:
geschaeftsstelle@tsv-langenzenn.de



Autohaus Leitzmann

Nürnberger Straße 31

90579 Langenzenn

Tel. 09101 / 90 43 90

www.autohaus-leitzmann.de



Besuchen Sie uns doch auch mal auf Facebook:
<https://www.facebook.com/autohausleitzmann>



Schreinerei
Keppner

*... kompetent
... freundlich
... fair*

- DACHAUSBAU
- WÄRMEDÄMMUNG
- MÖBELBAU
- INNENAUSBAU
- DACHFLÄCHEN-FENSTER

eigener Kran!

 09101 - 49 70 100

info@schreinerei-keppner.de
Mühlsteig 49 • 90579 Langenzenn



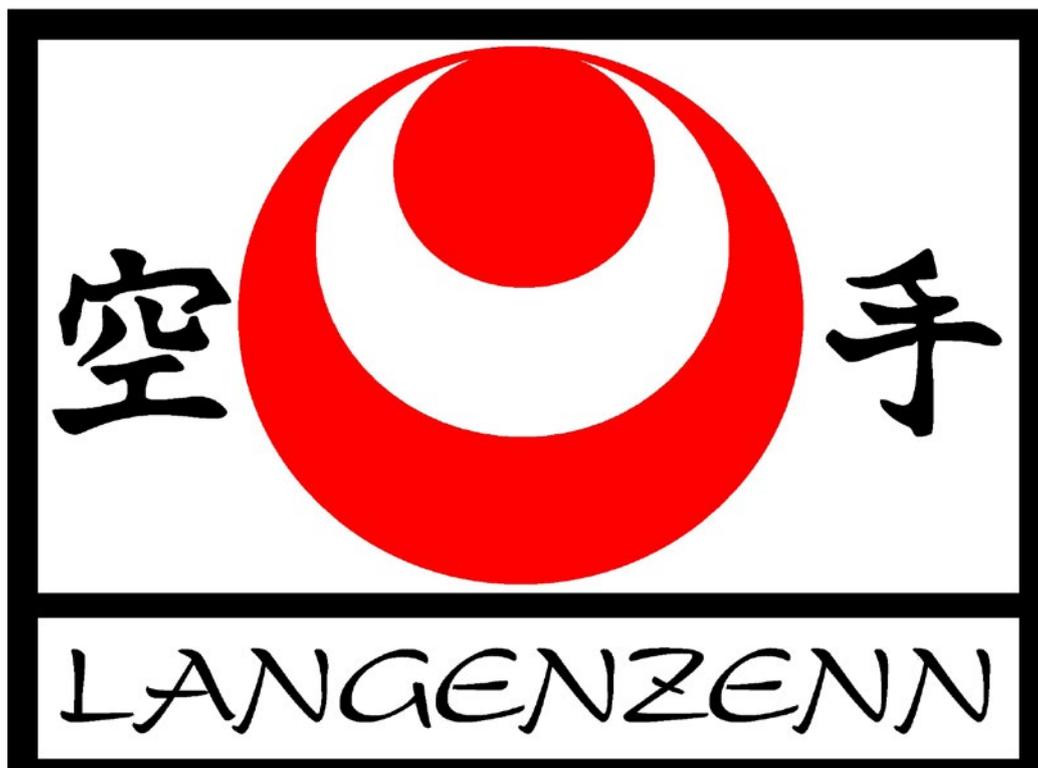
KARATE

heißt übersetzt „leere Hand“ und ist eine waffenlose Kampfkunst zur Selbstverteidigung, die von japanischen Mönchen bereits vor über 2000 Jahren erfunden wurde.

Durch das gezielte Erlernen von Faust-, und Fußstößen, und effektives Einsetzen von Abwehrtechniken stärkt dieser Sport das Selbstbewusstsein, trainiert Geist und Körper und macht einfach Spaß.

Durch die Koordination von Hand und Fuß, dem Wechsel der Techniken zwischen langsam und schnell, werden Synapsen deutlich, zur besseren Körperwahrnehmung geprägt. Kraftausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit fördern die Reaktionsfähigkeit und lassen das Erlernete im Sparring anwenden. Das Alter spielt hierbei keine Rolle.

Karate ist kein „Hau-drauf-Sport“ und setzt respektvollen Umgang miteinander voraus. Lust bekommen? Dann kontaktiere uns gerne unter karate.langenzenn@gmail.com



Informationen unter: www.tsv-langenzenn.de oder eine E-Mail an karate.langenzenn@gmail.com zu finden. Auch auf Facebook unter Karate Langenzenn - oder persönlich, ganz einfach im Training.



Weil Ihr Kind auf Sie zählt!

Jetzt die günstige Berufsunfähigkeitsvorsorge für Schüler sichern.

LVM-Versicherungsagentur
Wolfgang Kress
 Friedrich-Ebert-Str. 15
 90579 Langenzenn
 Telefon 09101 9031036
 info@kress.lvm.de



Öffnungszeiten:

Täglich von 11.00 bis 23.00 Uhr
 Sonn- und Feiertage von 11.00 bis 21.00 Uhr
 durchgehend warme Küche bis 22 Uhr

Sportplatz Str. 15
 90579 Langenzenn
 Tel.: 09101 - 90 19 76

TEAM SCHWARZOTT

ing.gesellschaft mbh

- Wasserversorgung
- Kanalisation
- Straßen- und Verkehrsbau
- Deponiebau
- Sportplatzbau
- Vermessung

Tel. 0 91 03. 71 98 – 0
 Fax 0 91 03. 71 98 – 28
 E-Mail: buero@team-schwarzott.de

Tiembacherstraße 6 • 90556 Cadolzburg

Erhart & Partner

Steuerberater

Wolfgang Erhart

Dipl. Betriebswirt (FH)
 Steuerberater

Wir betreuen Unternehmen und Privatpersonen in allen Steuer- und Vermögensfragen.

Gerne sind wir auch für Sie da.

kompetent · fair · zuverlässig

Rudolf-Breitscheid-Str. 25 · 90762 Fürth · Tel. (0911) 97 75 70 · Fax (0911) 9 77 57 25

E-Mail: steuerkanzlei@stb-erhart-partner.de

Internet: www.stb-erhart-partner.de