



TSV-Echo

TSV 1894 LANGENZENN e.V.

Der TSV Langenzenn im Internet unter: www.tsv-langenzenn.de

TSV Langenzenn sagt **DANKE!**



Die Firma Walther Dachziegel stattet die 1. Mannschaft des TSV Langenzenn mit neuen Trikots aus. Die Übergabe der Trikots erfolgte im Musterpark von Walther Dachziegel in der Lohmühle in Langenzenn am 13.05.2015 durch Lucas Jacobi (Vertrieb und Marketing) und Gertrud Keimel (Verkaufsleiterin). Sie wünschen der Mannschaft viel Erfolg in den neuen Trikots.

Das Familienunternehmen wurde 1878 gegründet und wird durch die Familie Jacobi geführt. Im 1500 qm großen Musterpark sind 60 Ziegelvarianten zu sehen. 120.000 Ziegel werden täglich in 3 Produktionsanlagen gefertigt. Der Musterpark ist rund um die Uhr geöffnet. Kompetente Beratung erhält man während der Geschäftszeiten Mo.-Fr. 9-16 Uhr.

Der TSV bedankt sich recht herzlich bei der Firma Walther Dachziegel für die großzügige Unterstützung.

ANZEIGEN



Bürobedarf
Kopierpapier
Toner
Stempel

Michaela + Norbert Steuernagel GbR
Veit-Stoß-Str.8, 90579 Langenzenn
09101/9059431 www.bbs-buerobedarf.de



Mühlsteig 41-43
90579 Langenzenn
Tel.: 09101/8285
Fax: 09101/6337

! Draht- und Eisenzäune, Stahlgitterzäune
! Schmuck- und Rahmenzäune
! Tennis- und Sportplatz-Einzäunungen
! Drehflügel Tore und Schiebetore wahlweise für Hand-Betrieb oder Elektro-Antrieb in **individueller Optik – ganz nach Ihren Wünschen**
! **NEU!** Vordächer aus Aluminium und Edelstahl

Internet: www.draht-krippner.de · e-mail: info@draht-krippner.de

UNGARISCHE GASTSTÄTTE

Eva Szabo & Peter Bocskai

UNGARISCHE KÜCHE VOM FEINSTEN

Sportplatzstraße 15 09101 - 90 1976
90579 Langenzenn 09101 - 90 22 366
info@ug-lgz.de 0176 - 61 53 08 47

www.ug-lgz.de

Öffnungszeiten: Di-Fr 17.00 - 23.00 · Sa 11.30 - 23.00 · So 11.30 - 20.00 Uhr

IMPRESSUM:

Herausgeber:
TSV 1894 Langenzenn e. V.
Postfach 69
90576 Langenzenn

Redaktion:
E-Mail:
geschaeftsstelle@tsv-langenzenn.de
Fax: 0 91 01/9 05 98 31

nur Druck:
TV Satzstudio Vogler GmbH
Neidhardswinden 63
91448 Emskirchen

Satzspiegel:
181 mm breit, 272,5 mm hoch,
2 Spalten

Anzeigenpreise:
1/8 Seite 25,56 Euro
1/4 Seite 51,13 Euro
1/2 Seite 102,26 Euro
1 Seite 204,52 Euro

Auflage:
4200 Exemplare an alle Haushalte

Erscheinungsweise:
Vierteljährlich



neue Corsa Maßstäbe. Erleben Sie seinen luxuriösen Innenraum und lassen Sie sich von Innovationen überraschen, die man sonst nur in der Oberklasse findet. Optionale Ausstattungshighlights:

- Toter-Winkel-Warner¹
- Automatischer Parkassistent¹
- Rückfahrkamera¹
- beheizbares Lederlenkrad¹
- Multimedia-Infotainment-System IntelliLink mit 7"-Touchscreen-Farbdisplay¹

■ Jetzt Probe fahren!

UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Corsa Selection, 3-Türer, 1.2, 51 kW (70 PS)
Manuelles 5-Gang-Getriebe, mit Basisbereifung

schon ab 10.850,00 €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts: 6,7-6,6;
außerorts: 4,6-4,5; kombiniert: 5,4-5,3; CO₂-Emission,
kombiniert: 126-124 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007).
Effizienzklasse D

¹Optional

Auto Weber
Gewerbestr. 7
90579 Langenzenn
Tel.: 09101/7908



1. Vorstand

Roland Schwarzott
☎ (0 91 01) 62 89

Vorstandschafft

Anlässlich der Jahreshauptversammlung konnten wir beim TSV wieder viele langjährige Mitglieder für Ihre Treue und Verbundenheit zum Sportverein ehren:

Für 25 Jahre Mitgliedschaft

Klaus-Thomas Ammon
Elisabeth Eckert
Karl Graser
Olaf Haase
Matthias Jeltsch
Karin Keck
Karlheinz Keck
Brigitte Röthlingshöfer
Joachim Schürmans
Joerg Sondinger
Ursula Stäudtner
Markus Thomas
Horst Weber



Für 40 Jahre Mitgliedschaft

Walter Benkert
Inge Christgau
Dr. Ernst Glenk
Hansdieter Kern
Inge Landauer
Kirsten Landauer
Karlheinz Langner
Gertrud Nagel
Anja Raatz
Klaus Schaub
Ursula Schmutzer
Elisabeth Stadlinger
Wolfgang Ulrich
Ellen Weers
Gerd Weers
Jonny Welsch
Dieter Zinke



Für 50 Jahre Mitgliedschaft

Klaus Auernheimer
Georg Keck
Gerhard Landauer
Karlheinz Losert
Werner Neubert
Klaus Weinmann

Für 55 Jahre Mitgliedschaft

Kerstin Huenten
Anita Losert
Hans Schemm
Reinhard Tschech
Inge Zapf

Für 60 Jahre Mitgliedschaft

Manfred Fischer
Oswald Schmutzer

Für 65 Jahre Mitgliedschaft

Juergen Ruehl
Karl Salzer
Gerhard Schoettner
Hermann Volke

Für 70 Jahre Mitgliedschaft

Hans Meyer

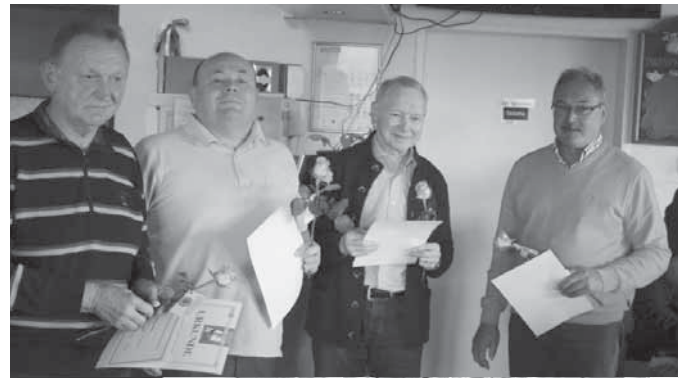
Ernennung Ehrenmitglied

Hans Peter Scherzer
Albert Zeiler

besondere Verdienste

Robert Boehm
Liselotte Habel
Alexander Eckert

Herzlichen Glückwunsch!



ANZEIGEN

**Bei allen Heizungen fordern
Sie unverbindliche
Fachberatung von Ihrer
Fachfirma
seit über 30 Jahren**

Giese Heizungsbau GmbH

Meisterbetrieb
24 Std.-Notdienst
Heizungsmodernisierung

Leyher Straße 17 — 19 · 90763 Fürth
Telefon (09 11) 77 19 22
Telefax (09 11) 70 60 79



bekannt durch unsere
berühmten **Greller Semmeln**
und dem doppelt
gebackenen **Natursauerteig-Brot!**

- ✓ Gold-Prämierung
- ✓ Wechselnde Angebote
- ✓ Dauerniedrigpreis

Besuchen Sie uns denn . . .

. . . wir verwenden für unsere Backwaren nur **beste Rohstoffe** unter Beigabe von Jodsatz und ausgesuchte Mehle aus einer fränkischen Mühle. Alle Brote werden mit reinem Natursauerteig gebacken. **Goldmedaille** für Brötchen, **Gold-Prämierung** für Heidebrot, Bauernbrot, Hubertusbrot. **Großgoldmedaille** für unsere **doppelt gebackenen Brote**: Bauernbrot, Knotzenbrot, Hexenbrot und hellen Bauernlaib - für **dauerhaft gleichbleibende Qualität.**

Ihr Grelller's Backhaus-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Unsere Backwaren erhalten Sie in unseren Filialen ganz in Ihrer Nähe!

Friedrich-Ebert-Straße 2
Telefon (0 91 01) 97 46
SONNTAGS GEÖFFNET
von 7.00 - 17.00 Uhr

Berliner Straße 20
(Weißer Stein)
Telefon (0 91 01) 54 33



BLUMENLADEN LILIE

Inh. Lilia Naam, 90579 Langenzenn, Am Galgenberg 2,
Tel. 09101/9022372, Fax 09101/993380

Unsere Leistungen

Schnittblumen, Topfpflanzen, Gemüsepflanzen,
Hochzeitfloristik, Trauerbinderei, neue Grabgestaltung,
Grabpflege am Waldfriedhof Langenzenn,
kostenlose Hauslieferung im Stadtgebiet.

Öffnungszeiten:

Mo.- Do., von 8.00 bis 13.00 und von 14.00 bis 18.00 Uhr
Freitag durchgehend von 8.00 bis 18.00 Uhr
Samstag von 8.00 bis 13.00
Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr

JONNY WELSCH GmbH BEDACHUNG

- Flachdächer
- Industriedächer
- Dachsanierung
- Terrassenbau
- Garagen
- Dachbegrünung
- Bauspenglerei



Jonny Welsch GmbH
Kapell-Leite 9 · 90579 Langenzenn · Tel. (0 91 01) 83 01 · Fax 64 01

Christinas Stempelladen

www.stempelladen.com

Auto & Bike
Beschriftung
Stempel
Visitenkarten
T-Shirt Druck
& Beflockung
Schilber
u.v.m.



Mühlleite 8

90579 Langenzenn
OT Heinersdorf

☎ 09102-2920 Fax: 996011
Mobil 0171-4923427

Gas
Heizung
Wärmepumpen
Solaranlagen
Sanitär
Bauflaschnerei

Hans Karges

90579 Langenzenn
Untere Ringstraße 26

Tel. 09101 / 79 46 Fax 66 37

www.karges-heizung.de



Abteilungsleiter

Georg Schönleben
☎ (0 91 01) 81 07

Abteilungsbericht TSV 1894 Langenzenn e.V.

Abschluss in der Saison 2014-15

Bei der 1. Mannschaft hat man es nicht geschafft. Nach einer negativen Serie von 6 Niederlagen in Folge, trat Trainer Norbert Engst von seinem Amt zurück. Neu engagiert wurde ein ehemaliger TSV-Spieler Jens Mehl. Aus den nächsten 8 Spielen konnten 10 Punkte geholt werden. Im letzten Spiel gegen Lenkersheim ging man trotz gutem Spiel als Verlierer vom Platz. In der Rückrunde wurden aus den ersten 10 Spielen leider nur 6 Punkte geholt. Tiefpunkt war die 8:0 Niederlage in Veitsbronn. Der Abstieg war nun besiegelt, daraufhin wurde beschlossen für die neue Saison 2015-16 einen neuen Trainer zu verpflichten. In den letzten Spielen coacht Spielführer Patrick Pattaro die Mannschaft. Es gibt viele Gründe für den Abstieg da müssen sich auch alle Spieler fragen wurde alles getan um den Abstieg zu vermeiden oder was hat gefehlt im Spiel. Denn den Abstieg entscheiden vor allem die Spieler mit ihren Leistungen.

Bei der 2. Mannschaft wurde ordentlich gespielt und am Ende der Saison der 3. Platz erreicht. Nach starkem Beginn in der Vorrunde konnte man die gezeigten Leistungen stabil halten und um die Meisterschaft mitspielen. Im Rückspiel im Lokalderby gegen Burggrafenhof gab es einen verdienten Sieg gegen den Spitzenreiter. In der ganzen Saison wurden gute Leistungen gezeigt und viele Spiele mit ansehnlichem Fußballspiel gewonnen. Man musste zwar immer wieder Spieler an die 1. te abgeben, aber die Mannschaft fand immer wieder Mittel um dies auszugleichen.

Bei den A-Junioren hat man eine solide Vorrunde/ Rückrunde gespielt und den 5. Platz erreicht. Die Mannschaft die zur Hälfte aus B-Junioren besteht hat sich gut eingespielt und tolle Leistungen gezeigt. In der Rückrunde konnte man nahtlos an die gezeigten Spiele der Vorrunde anknüpfen. Leider hatte man auch das Pech in den Spielen gegen Bayern Kickers, Seukendorf und JFG Bibertgrund, dass man trotz besserer Spielanlage und Torchancen immer nur Unentschieden spielte. Die Mannschaft wird auch in der neuen Saison weiterhin einen guten Fußball spielen.

Bei den C-Junioren wurde leider nicht gespielt, aber immer regelmäßig trainiert. In der neuen Saison geht's wieder los. Aller Voraussicht nach wird eine Spielgemeinschaft gebildet. Im Kader stehen im Moment 8 Spielern zur Verfügung die nur darauf warten dass der Spielbetrieb wieder losgeht. Als Trainer sind Philipp Schwarzott und Stefanie Hirneis dabei.

Bei den D9-Junioren lief es in dieser Saison nicht so gut. Mit nur knappem Spielerkader dazu regelmäßige Ausfälle durch Verletzungen gab es am Ende nur einen Mittelfeldplatz. Bei vielen Spielen spielte man lange Zeit gut mit aber in den entscheidenden Momenten wurden Fehler gemacht die dem Gegner ermöglichten Tore zu erzielen. Auch im Angriff wurde zu oft eigensinnig gespielt und der freie Mitspieler nicht gesehen und angespielt.

Bei den E1-Junioren hat man in der Vorrunde zwar oft gespielt, aber wenig gewonnen. Die Spieler haben fleißig trainiert, aber im Spiel konnte es nicht immer umgesetzt werden. Es in der Rückrunde wurden endlich die Leistungen aus dem intensiven Training umgesetzt und an die Tabellenspitze gestürmt. Noch 2 Spiele sind zu spielen und zu gewinnen um den Meistertitel zu erhalten.

Bei den F1-Junioren wurde in der Vorrunde richtig guter Fußball gespielt und alle Spiele wurden gewonnen. Dafür wurden sie an der Sportlerehrung der Stadt Langenzenn auch ausgezeichnet. In der neuen Runde läuft es nicht mehr ganz so gut trotz großem Engagement der Mannschaft wurden nicht alle Spiele gewonnen. Aber man kann nicht immer Sieger sein.

Bei den F2-Junioren wurde auch für ihre Spielzeit als G1-Junioren für den Gewinn der „Masterserie“ ausgezeichnet. In der Vorrunde wurde guter Fußball gespielt und viele Spiele wurden gewonnen. In der Rückrunde wird guter und erfolgreicher Fußball gespielt. Im Moment ganze vorne dabei vielleicht reicht es ja auch zur Meisterschaft.

Bei den G-Junioren wird immer eifrig und mit viel Spaß trainiert. Sehr zahlreich kommen die Spieler und (auch Eltern) zum Training um mit Begeisterung die Übungen der Trainer zu spielen. Die bisherigen Turniere wurden alle gewonnen vielleicht reicht es zum Turniersieger.

Die Planungen für die neue Saison 2015-16

Im Jugendbereich werden von den G- bis A-Junioren alle Mannschaften zum Spielbetrieb angemeldet.

Wichtige Garanten für die guten Leistungen und respektablen Platzierungen in den Tabellen sind auch in dieser Saison unsere Trainer und Betreuer, die mit unermüdlichem Engagement die Spieler anleiten.

Abteilungsleiter Georg Schönleben

Zurückeffekt!

Sparen beim Einkaufen –
mit der Vorteils.Welt!



Mehr.Giro

Mehr Konto – mehr gespart!

www.mehr-giro.de

 Sparkasse
Fürth
Gut seit 1827.



Markus Scheller
(0 91 01) 14 01

Sebastian Wirth
(0 91 01) 82 49

Fußballabteilung 1.+2. Mannschaft

Rino Letizia neuer Trainer in Langenzenn

In Langenzenn konnte kurz vor Rundenende die Trainersuche für beendet erklärt werden.

Mit Rino Letizia bekommt der TSV einen erfahrenen Spielertrainer, der bereits sein spielerisches Können u. A. in Stein und Vach (BOL) unter Beweis stellen konnte.

Erste Trainereindrücke -und erfolge sammelte er bei bei der Zweitvertretung seines jetzigen Vereins der SpVgg Mögeldorf. (2013/2014 Aufstieg in die Kreisklasse)

Beim in die A-Klasse abgestiegenen TSV Langenzenn trifft Rino Letizia auf ein junges und größtenteils unerfahrenes Team, das natürlich schnellstmöglich in die nächsthöhere Klasse zurückkehren möchte.

Rino Letizia übernimmt die 1. und 2. Mannschaft.

Zur Seite stehen werden Ihm die Betreuer Jürgen Schramm und Edmund Wirth.

Angesprochen auf die neuen Aufgaben, antwortete Rino:

„Ich erhoffe mir vom neuen Engagement, meine langjährige Erfahrung weitergeben zu können und werde versuchen jeden einzelnen Spieler in seinen Möglichkeiten zu verbessern. Die ersten Aufgaben werden sicherlich sein mich und das Team zusammenzuführen und eine neue Einheit zu bilden.“

Bisherigen Stationen als Spieler:

- 2 Jahre bei ATV Frankonia (Kreisklasse)
- 3 Jahre beim FC Stein (Bezirksoberliga)
- 1 Jahr beim ASV Vach II (Bezirksoberliga)
- 4 Jahre beim SV Großweissmannsdorf (Kreisklasse und Kreisliga)
- 2 Jahre beim FC Azzurri (Bezirksliga)
- 3 Jahre wieder bei ATV Frankonia (A-Klasse und Kreisklasse)
- 6 Jahre bei der SpVgg Mögeldorf (A-Klasse und Kreisklasse)

Der TSV Langenzenn wünscht Rino alles Gute für die anstehende Relegation bei seinem „alten Arbeitgeber“ der SpVgg Mögeldorf und freut sich auf die kommende Zusammenarbeit.



v.l. Abteilungsleiter Georg Schönleben, zukünftiger Trainer Rino Letizia

Michael Maier, Trainer der 2. Mannschaft, hingegen wird dem TSV nach einem Jahr wieder verlassen.

Der TSV und die komplette Mannschaft bedanken sich für ein erfolgreiches Jahr, dein Engagement und deine vorbildliche Einstellung. Wir wünschen Dir alles Gute!



TSV Langenzenn
i.A. Patrick
Pattaro

Wir sorgen dafür, dass Ihr Ford im Spiel bleibt!

FORD SERVICE |

Für unsere Spieler nur den besten Service – Original Ford Service

- Wartung und Reparatur
- Originalteile und Zubehör
- Reifen und Räder
- Glas- und Karosseriereparatur
- Modernste Diagnose-Technik
- Professionell geschultes Personal
- Kompetente Fachberatung
- Qualität zu fairen Preisen



Die Fans sind begeistert:
Ford ist „Lieblingsverein“
Eine unabhängige Studie belegt:
Die Vertragswerkstätten von Ford sind
die beliebtesten Kfz-Werkstätten.



Autohaus Besenbeck GmbH

Sanktustorstr. 8
90579 Langenzenn
Tel.: 09101/2438
Fax: 09101/7947
E-Mail: info@autohaus-besenbeck.de

LOSCHER

Bier

PREMIUM

Das Schöne
am Leben

www.brauerei-loscher.de

Leben ist Veränderung /
Ich brauche eine
Versicherung, die das
mitmacht.



BOXplus – das ist flexibler Rundumschutz zum günstigen Paket-Preis. Für Sie und Ihr Zuhause. Heute. Morgen. Ein Leben lang. Stellen Sie aus sechs Versicherungen die für Sie optimale Kombination zusammen:

- Haftpflicht-, Tierhalterhaftpflicht,
- Hausrat-, Glas-, Wohngebäude- und
- Unfallversicherung

Wir beraten Sie gern!

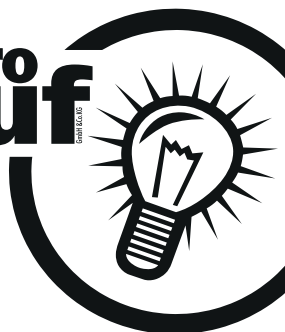
Maßstäbe / neu definiert



AXA Hauptvertretung Udo Hertlein
Nürnberger Str. 47, 90579 Langenzenn
Tel.: 09101 9063916, Fax: 09101 9063918
udo.hertlein@axa.de



elektro ruf



Ihr **SIEMENS** Gerätespezialist

- ⊗ Beratung, Verkauf, Lieferung und Montage
- ⊗ Elektro Gross- und Kleingeräte
- ⊗ Eigene Reparaturwerkstatt
- ⊗ Kundendienst

Hindenburgstraße 14
90579 Langenzenn

Tel. 09101/8203
ElektroRuf@gmx.de



Die Ergebnisse der Rückrunde im Überblick:

A1-Junioren gegen SG Laubendorf 4:0 (2:0)

Im Lokalderby gelang unseren A-Junioren ein hoch verdienter Sieg mit 4:0 Toren. Von Beginn an wurde die SG aus Laubendorf-Burggrafenhof unter Druck gesetzt. Etliche gut angelegte Angriffe des TSV brachten zunächst keinen Erfolg. Aber in der 21. Min gelang D. Godina das 1:0. Gelegentliche Konterangriffe der Gäste wurden frühzeitig unterbunden. Kurz vor der Pause erhöhte wiederum D. Godina auf 2:0. Nach der Pause das gleiche Bild der TSV bestimmte das Spiel und konnte nach einem Freistoß von T. Kirschbaum auf 3:0 erhöhen. Den Schlusspunkt setzte A. Wagner zum 4:0.

A1 -Junioren in Post SV Nbg 0:x (0:0)

Leider hatten wir an diesem Spieltag so viele kranke und verletzte Spieler, so dass wir nicht antreten konnten. Der Gegner wollte das Spiel auch nicht verlegen, so wurden die Punkte dem Post Sv zugesprochen.

A1 -Junioren in SV Seukendorf 0:0

Von Beginn an agierte unser Team offensiv und Seukendorf versuchte mit Konterangriffen ein Tor zu erzielen. Immer wieder erspielte sich unsere Mannschaft Torchancen die aber nicht genutzt wurden. Die größte Chance war dann ein Elfmeter für uns, den aber D. Godina nicht nutzen konnte. Am Ende ein leider nur einen Punkt geholt.

A1 -Junioren in FSV Stadeln 3:3 (1:2)

Gegen einen starken Gegner wurde ein verdienten Unentschieden erreicht. Stadeln spielte sehr druckvoll nach vorne um gleich ein Tor zu erzielen. Mit einem Konterangriff schoss aber A. Wagner das 1:0 für den TSV. Stadeln konnte aber zum 1:1 ausgleichen. Noch vor der Pause erzielte D. Godina das 2:1 für den TSV. In der 74. Min erhöhte NM. Rehberger auf 3:1. Nun warf Stadeln alles nach vorne und konnte sogar noch den Ausgleich erzielen.

A1-Junioren gegen JFG Bibertgrund 1:1

In einem temporeichen Spiel versäumte es unser Team den Sieg zu holen. Mit einem sehenswertem Distanzschuss durch A. Sulzer in der 28. Min ging der TSV in Führung und versäumte es weitere Tore zu erzielen. Durch ein nicht geahndetes Foulspiel gelang dem Gegner kurz vor Spielschluss der Ausgleich.

A1 -Junioren in Bayern Kickers 0:0

Beide Mannschaften standen sicher in der Abwehr so dass angelegte Angriffe früh unterbunden wurden. Trotzdem entwickelte sich ein von beiden Seiten offensiv gestaltetes Spiel, das auch zahlreiche Torchancen für beide Teams hatte. Trotzdem hatte unser Team in der 2. Halbzeit klare Torchancen die aber leichtfertig vergeben wurden. Ein insgesamt gerechtes Unentschieden.

A1 -Junioren gegen Post SV Schweinau 1:3

Der höchste aber auch verdiente Sieg gegen eine starke Mannschaft die aber undiszipliniert ist. Schon in der 8. Min das 1:0 durch S. Wolfram brachte Ruhe in unser Spiel. Erst nach der gelang es unserer Mannschaft weitere Tore zu erzielen. A. Sulzer 2x, J. Dervedde und F. Hanek erhöhten zum auch in dieser Höhe verdienten Endstand auf 5:0.

A1 -Junioren in Eintracht Süd 6:2 (4:1)

Nach der empfindlichen Niederlage im Vorspiel hatte unser Team einiges gutzumachen. Von Beginn dominierte unser Team und bestimmte das Spielgeschehen. Die 2:0 Führung erzielte A. Wagner für den TSV noch vor der Pause erhöhten A. Schneider und J. Augustin auf 4:0. Nach der Pause wurden von den zahlreichen Chancen durch D. Christgau nur 2 Tore erzielt.

A1 -Junioren gegen ASV Buchenbühl x:0

Der Gegner trat zum Rückspiel nicht an und wollte das Spiel auch nicht verlegen lassen.

A1 -Junioren gegen FSV Stadeln 2:4 (0:3)

Eine Niederlage gegen einen spielstarken Gegner. In keiner Phase des Spieles konnten wir die Kombinationen des FSV Stadeln unterbinden. Immer war der Gegner einen Tick schneller und nützte die Fehler unseres Teams aus. Zur Halbzeit führte Stadeln mit 3:1. Nach der Pause lief es etwas besser und wir konnten noch 2 Tore durch T. Kirschbaum und D Godina erzielen. Endstand dann 2:4

A1 -Junioren gegen Tuspo Nürnberg

Zum letzten Spiel müssen wir beim bereits feststehenden Meister Tuspo Nürnberg antreten. Im Vorspiel erreichten wir ein 2:2.

Tabelle: Kreisgruppe 3 Nbg/Fürth

1.	Tuspo Nürnberg	49 Punkte
2.	FSV Stadeln 2	36 Punkte
3.	Post Sv 2	35 Punkte
4.	JFG Bibertgrund	35 Punkte
5.	TSV Langenzenn	30 Punkte
6.	Post SV 3	29 Punkte
7.	DJK Eintracht Süd	23 Punkte
8.	FC Bayern Kickers	26 Punkte
9.	SV Seukendorf	17 Punkte
10.	SF Laubendorf./SVB	9 Punkte
11.	ASV Buchenbühl	7 Punkte
12.	TSV Falkenheim	0 Punkte

Im Team spielen... Alexander, Thomas, Fabio, Jannik, Tobias, Janik, Artur, Steffen, Daniel G, Florian, Niklas, Daniel C, Marcel, Nico, Marius, Johannes, Gabriel, Julian, Daniel K., Marco S., Gino, Alex"EM", Andi, Alex S., M-EL

Trainer: Georg Schönleben

ANZEIGEN

Auto treff Carwash & Service B. Tschech

Tankstelle Mühlsteig 1 · 90579 Langenzenn

Telefon 0 91 01/77 77 · Fax 0 91 01/80 77



Seit 1890

– Bekannt durch Qualität –

Feinste Fleisch- und Wurstwaren

1. Qualität frisch aus 1. Hand
2. Fachgerechte Beratung
3. Individuelle Bedienung



Es ist selbstverständlich, dass alle Tiere, deren Fleisch zum Verkauf bzw. zur Wurstherstellung benötigt wird, aus ausgesuchten Betrieben der Umgebung kommen und noch selbst geschlachtet werden.

Denkmalplatz 3 · 90579 Langenzenn · Telefon (0 91 01) 99 03 93 · Fax 16 64



Thomas Reichel
☎ (01 51) 10 62 86 06

Alexander Schneider
☎ (01 60) 2 26 54 60

Fußballabteilung E-Junioren

Trainingszeiten (Winter):

Dienstags 16:00 – 17:30

Sommer: Dienstag u. Donnerstag 17:00 – 18:30

Nach unserer Vorbereitung sind wir sehr gut in die Rückrunde gestartet. Nach 5 Spieltagen stehen 12 Punkte bei einem Torverhältnis von 23:7 Toren auf unserem Konto und damit auch die Tabellenführung

Rückrunde

1. Spieltag - Samstag 18.04.2015

FC Dachsbach-Birnbaum - TSV Langenzenn 0:5 (0:2)

Das Spiel begann für den TSV mit einer Vielzahl an Torchancen, die leider nicht genutzt wurden. Nach einem Eckball, war es dann Aleya Dreßler die goldrichtig stand und zur 1:0 Führung einschob. Gerade 10 Minuten später erhöhte unser Kapitän nach einem Eckball mit dem Kopf zum 2:0. Im 2. Durchgang bestimmte Langenzenn ganz klar die Partie und überzeugte mit einem starken Aufbauspiel. So auch in der 30. Minute als Dimitri Schander einen Mustergültigen Diagonalpass auf Maurice Nocera spielte, der mit einen Sehenswerten Schlenzer den Ball in den Winkel setzte. In der Folge waren für den TSV Langenzenn Albert Wagner und wider Mals Maurice Nocera noch 2-mal erfolgreich und 2-mal so die ersten 3 Punkte für Ihr Team.

2. Spieltag - Samstag 25.04.2015

TSV Langenzenn – SpVgg Thierberg 5:0 (5:0)

Nach 6 Minuten stand unsere Aleya Goldrichtig, als Sie von einem Thierberger Befreiungsschlag angeschossen wurde und der Ball zur 1:0 Führung im Tor landete. 4 Minuten später erhöhte Ben Stauber nach einen Knipser-Abstauber auf 2:0. Tobias Gerneth und Maurice Nocera traf in Folge zum 3:0 und 4:0. Kurz vor der Halbzeit erhöhte wieder Mals Tobias Gerneth mit einem sehenswerten Distanzschuss auf 5:0. Im 2. Durchgang verwaltete man das Ergebnis souverän.

3. Spieltag - Freitag 01.05.2015

SG Schauerheim/Dietersheim – TSV Langenzenn 2:7 (1:7)

Nach 6 Minuten nutzte der Schauerheimer Angreifer Abstimmungsprobleme zwischen unserem Keeper und seiner Abwehr zur 1:0 Führung für den Gastgeber. Maurice Nocera erlöste dann sein Team mit einem Treffer von der Grundlinie. Der Bann war gebrochen und es spielte nur noch der TSV. Maurice schoss dann sein Team nach 14 Minuten mit 2:1 in Führung. Dann schlug die Stunde unseres Torjägers Ben Stauber. Innerhalb von 6 Minuten stand unser Ben 5-mal genau richtig vor dem gegnerischen Gehäuse und netzte 5-mal ein. So gewannen wir unser 3. Spiel mit 7:2.

4. Spieltag - Samstag 09.05.2015

TSV Langenzenn – TSV Markt Nordheim 4:2 (1:1)

Durch den 1:0 Führungstreffer durch Ben Stauber nach einer Klasse Vorbereitung unseres Kapitäns Dimitri Schander, waren wir uns unserer Sache zu sicher und wurden durch einen stark spielenden Gast aus Markt Nordheim mit dem Ausgleich bestraft. Im Ansatz sah unser Aufbauspiel schon sehr gut aus. Wir versäumten es

nur die Aktionen zu Ende zu spielen und uns zu Belohnen. Im 2. Durchgang brachte uns Maurice Nocera wieder in Front. Doch 4 Minuten später zog Markt Nordheim wieder gleich. Wir kontrollierten zwar weitestgehend das Spiel, gingen jedoch viel zu Fahrlässig mit unseren Tormöglichkeiten um. 10 Minuten vor dem Ende machte dann Aleya Dreßler den starken Nordheimer Keeper seine 3er Paradeserie zunichte und versenkte das Spielgerät zur neuerlichen Führung. 2 Minuten vor dem Ende stellte Maurice Nocera mit einem eleganten Effet-Ball von der Grundlinie den 4:2 Endstand her.

5. Spieltag - Samstag 16.05.2015

DTV Diespeck – TSV Langenzenn 3:2 (2:0)

Die Begegnung begann mit einer starken Diespecker Anfangsoffensive, die nach 8. Minuten durch zutun unserer gesamten Hintermannschaft mit dem 1:0 Führungstreffer belohnt wurde. Der TSV fand zu keinem Zeitpunkt in sein Spiel und wurde durch einen weiteren individuellen Fehler mit dem 2:0 Rückstand wiederum eiskalt bestraft. Nach dem der Trainer in der Halbzeit bei den Spielern den Wecker klingeln ließ, war im 2. Spielabschnitt eine komplett andere Gästemannschaft am Platz. Bereits 1 Minute nach Wiederanpiff war es Ben Stauber der mit den 2:1 Anschlusstreffer sein Team zurück ins Spiel brachte. Nach 45 gespielten Minuten fasste sich Maximilian Lucius ein Herz und hämmerte das Spielgerät unter den Querbalken. Nach dem Ausgleich lehnte sich Langenzenn zurück und lud unverständlicher Weise den Gastgeber zu Torchancen ein. Dieser nahm das Geschenk in Form des 3:2 Siegtreffers dankend an und bescherte verdient dem Spitzenreiter die erste Niederlage.

In der Fußballfreien Zeit zwischen Pfingsten, absolvierten wir auf dem TSV Gelände ein 3-Tages Trainingslager. Es war für alle Beteiligten ein riesen Erfolg. Spielerisch und Kameradschaftlich sind wir noch mehr zusammen gewachsen.

Ein besonderes Dankeschön richten wir an Herrn Wolfgang Schneider, dessen Firma H.R. Tempel GmbH, unserer Mannschaft einen neuen Satz Trikots gesponsert hat. **Euer Trainerteam Thomas Alex & Marco**



ANZEIGEN

Elektro-Planung, Ausführung **RP** GmbH

für Industrie-, Gewerbeanlagen und Privat

- Facilitymanagement
- Schaltschrankbau, Tableaus
- Stark- und Schwachstrom
- EDV Projektierung und Planung
- Einrichtung von Netzwerken
- Brandmeldeanlagen
- Brandschutz



Zertifiziert nach DIN 14675 / QM ISO 9001
Regelmäßige freiwillige
Überwachung nach ISO 9001:2008

Tel. 09101/901818-0 • www.elektrop.de
Mühlsteig 18a, 90579 Langenzenn



Zukuntorientiertes Bauen
Massivbauweise
Ökologisch und Ökonomisch



Schlüsselfertiges Bauen

Rohbauarbeiten

Um- und Anbauten

Außenanlagen

Baubetreuung

Planung



Fritz Ruf Baugeschäft GmbH

Kirchfarnbach A3 · 91452 Wilhelmsdorf
Tel. (0 91 02) 12 05 · Fax 14 67

info@ruf-baugeschaeft.de · www.ruf-baugeschaeft.de



HIER KÖNNTE AUCH
IHRE ANZEIGE STEHEN!

WERBEN SIE IM
TSV ECHO LANGENZENN!

SCHRAMM
KUNSTSTOFFFENSTER



- Kunststofffenster aus eigener Herstellung
- Haustüren
- Rollläden
- Markisen
- Wintergärten
- Insektenschutz
- Vordächer
- Glaserarbeiten
- Kundendienst
- Montage durch eigene Monteure

QUALITÄT NACH MASS
VOM FACHBETRIEB

eigene Fertigung

Mühlsteig 26
90579 Langenzenn

Tel.: 0 91 01 / 9 01 71-0
Fax: 0 91 01 / 9 01 71-20

info@schramm-fenster.de
www.schramm-fenster.de

Igl
GRABMALE GMBH
STEINMETZARBEITEN

Werner Igl
Steinmetzmeister
Thomas Igl
Steinmetzmeister
Steintechniker

- GRABANLAGEN
- ENTWURF UND GESTALTUNG
- HANDWERKLICHE GRABSTEINE
- RENOVIERUNGEN - NACHBESCHRIFTUNGEN
- GRABSCHMUCK - LATERNEN - VASEN - SCHALEN
- GARTENPLASTIKEN IN NATURSTEIN - BRONZE
- BRUNNEN - PFLANZTRÖGE
- TREPPEN - FENSTERBÄNKE
- FASSADENVERKLEIDUNGEN

Mühlsteig 59 · 90579 Langenzenn (Gewerbegebiet V)
Telefon 09101/2976 · Fax 09101/9703 · www.Grabmale-Igl.de
Grabmale-Igl@t-online.de



Alfred Vogel (G1)
(0 91 01) 90 38 16
Dejan Simic (G1)
(0 91 01) 90 33 66
Markus Hormes (G2)
(01 77) 78 36 760
Sebastian Tiefel (G2)
(0 91 01) 90 62 12

Fußballabteilung G-Jugend

G1 Jugend

Am ersten Spieltag den 21. März verschlug es uns ins beschauliche Thierberg. Es wurden von 4 Spielen 3 gewonnen und ein Spiel unentschieden, sodass wir uns mit 21:1 Toren feiern konnten.

Am 18. April konnten wir die Siegesserie in Losaurach mit 14:1 Toren fortsetzen. (Kilian 1, Dominik L. 2, Oli 6, Noa 3 und Finn 1)

Am sogenannten vorletzten Spieltag konnten wir uns auch behaupten und schlugen die Gegner 16:1 und haben uns somit die Tabellenführung verdient. (Oli 7, Noa 5, Dominik T. 4)

Zum Feiern der Meisterschaft müssen wir noch am 13.6 nach Hagenbüchach und dann steht einer angemessenen Feier nichts mehr im Wege.

Bei einem Freundschaftsspiel am 15. Mai gegen den TSV Burgfarrnbach haben wir mit 5:2 gewonnen.



G2 Jugend

Auch die Großen von morgen fangen mal klein an und so spielen die Bambinis gegen den TSV Burgfarrnbach 2, verloren aber leider 7:0.

Ein großes Danke geht an die Firma TOWN & COUNTRY für das sponsern eines neuen Satzes Trikots. Herzlichen Dank



ANZEIGEN

Der Mensch im
Mittelpunkt

...seit mehr
als 125 Jahren



Privatbank AG

91452 Wilhermsdorf
Hauptstraße 14
Tel. 0 91 02/93 91-0
Fax 0 91 02/93 91-90

GESCHÄFTSSTELLEN:

90579 Langenzenn
Hindenburgstraße 19
Tel. 0 91 01/90 20 99-0
Fax 0 91 01/90 20 99-17

90556 Cadolzburg
Hindenburgstraße 27a
Tel. 0 91 03/59 63
Fax 0 91 03/51 06

info@cvw-privatbank-ag.de
www.cvw-privatbank-ag.de

...ist seit 1884 ein zuverlässiger
und kompetenter Partner
in allen Geldangelegenheiten.

Über unsere Angebote
informieren wir Sie gerne.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo 8.00-12.15 + 13.30-16.00 Uhr
Di 8.00-12.15 + 13.30-16.00 Uhr
Mi 8.00-12.15 Uhr
Do 8.00-12.15 + 13.30-17.00 Uhr
Fr 8.00-12.15 + 13.30-16.00 Uhr
...und nach Vereinbarung!



Moderne Heiztechnik
und schöne Bäder

- Gasheizung
- Brennwertechnik
- Solaranlagen
- Photovoltaik
- Badeinrichtung

Peter Karl GmbH

Kapell-Leite 7 (Gewerbegebiet 4)

90579 Langenzenn

Tel. (0 91 01) 24 92 · Fax. (0 91 01) 68 25

Hier könnte
Ihre Anzeige
stehen!



Meisterbetrieb mit eigener Reparaturwerkstatt

Ihr kompetenter Partner für

- Computersysteme
- Netzwerk-, EDV-Anlagen · Webdesign
- Telefon-, SAT-Anlagen · TV-Video-HiFi

An der Bleiche 9 · 90579 Langenzenn

Telefon (0 91 01) 9 95 90

www.flory-electronic.de · www.shop-langenzenn.de



Praxis für Krankengymnastik
und Manuelle Therapie

- Manuelle Therapie
- OP-Nachbehandlung
- Neurologische Behandlung
- Kiefergelenk-Therapie
- Cranio-Sacrale Therapie
- Lymphdrainage

- Fango / Massage
- Fußreflexzonen-Therapie

Nicole Kersten

Nürnberger Str. 49 (Ärztelhaus)
90579 Langenzenn
Telefon: (09101) 94 31



Abteilungsleiter

Georg Schönleben
☎ (0 91 01) 81 07

Fußballabteilung Saison 2014/2015

Ansprechpartner für die Fußballabteilung des TSV 1894 Langenzenn e. V.

Aufgabenbereich	Name, Vorname	Straße, Nummer	PLZ, Wohnort	Tel. -Nr.
Abteilungsleiter/ Juniorenleiter	Georg Schönleben	Flurstraße 43a	90579 Langenzenn	Tel. 09101-8107
<u>Technischer Leiter:</u> <u>Spielleiter:</u>	Jürgen Schramm	Königsberger Str. 26	90579 Langenzenn	Tel. 09101-9871
1./2. Mannschaft	Markus Scheller	Flurstraße 4	90579 Langenzenn	Tel. 09101-1401
	Sebastian Wirth	Markgrafenstr. 31	90579 Langenzenn	Tel. 09101-8249
<u>Trainer:</u>				
1./2. Mannschaft	Rino Letizia		91452 Nuernberg	Tel. 0176-31437538
Betreuer:	Edi Wirth	Markgrafenstr. 31	90579 Langenzenn	Tel. 09101-8249
<u>Spielleiter:</u> „Alte Herren“	Heinrich Körber	W.-v.-Kreuzberg-Str. 3	91452 Wilhermsdorf	Tel. 09102-2492
	Gerd Bischoff	Hirschneuses	90616 Neuhof	Tel. 0151-52633904
A1-, A2-Junioren	Georg Schönleben	Flurstraße 43a	90579 Langenzenn	Tel. 09101-8107
B1-, B2-Junioren	Georg Schönleben	Flurstraße 43a	90579 Langenzenn	Tel. 09101-8107
C1-, C2-Junioren	Philipp Schwarzott	Hamburger Str. 4	90579 Langenzenn	Tel. 09101-6287
	Stefanie Hirneis	Hamburger Str. 4	90579 Langenzenn	Tel. 09101-6287
D9-Junioren	Thomas Reichel	Glogauer Str. 6	90579 Langenzenn	Tel. 0160-90649067
	Alex Schneider	Widukindstr. 11	90579 Langenzenn	Tel. 0160-2265460
E1-Junioren	A. Auerbacher	Oberfembach 31	91469 Hagenbüchach	Tel. 09101-2038
	Marco Schnura	Berliner Str. 2	90579 Langenzenn	Tel. 0176-31282586
E2-Junioren	Daniel Oeschey	Mühlberg 4	90579 Langenzenn	Tel. 09102-2472
	Jörg Tauchmann	Komotauer Str. 37a	90579 Langenzenn	Tel. 09101-497654
F1-Junioren	Manfred Schötz	Görlitzer Str. 6	90579 Langenzenn	Tel. 09101-7248
	Rene Kreß	Finkenschlag 48	90579 Langenzenn	Tel. 09101-7600
F2-Junioren	Alfred Vogel	Berliner Str. 23	90579 Langenzenn	Tel. 09101-903816
	Dejan Simic	Cadolzburger Weg 33	90579 Langenzenn	Tel. 09101-903366
G1+G2-Junioren	Sebastian Tiefel	Cadolzburger Weg	90579 Langenzenn	
	Markus Hormes			

Saison 2014/15: Die Trainingszeiten der Fußballabteilung des TSV 1894 Langenzenn

Mannschaften	Jahrgang	Trainingstag	Trainingszeit	Trainingsort
G+G2-Junioren	ab 4 – 5 Jahre	Donnerstag	17:00 – 18:15 Uhr	Kleinfeld
F1-Junioren	2007	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Kleinfeld
F2-Junioren	2008	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	Kleinfeld
E1-Junioren	2005	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	Kleinfeld / B/C-Platz
E2-Junioren	2006	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Kleinfeld / B/C-Platz
D9-Junioren	2003, 2004	Dienstag + Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	B-Platz
C1+C2-Junioren	2001, 2002	Dienstag + Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	B-Platz
B1+B2-Junioren	1999, 2000	Montag + Mittwoch	18:00 – 19:30 Uhr	B-Platz
A1+A2-Junioren	1997, 1998	Montag + Mittwoch	18:00 – 19:30 Uhr	B-Platz
1. Mannschaft	ab 1997	Dienstag + Donnerstag	19:00 – 21:00 Uhr	B-Platz
2. Mannschaft	ab 1997	Dienstag + Donnerstag	19:00 – 21:00 Uhr	B-Platz
Alte Herren	ab XXXL	Mittwoch	19:00 – 20:30 Uhr	B-Platz

***Fußball spielen beim TSV Langenzenn,
schnell erreichbar, tolle Sportanlage, coole Trainer.***



Ansprechpartner:

Lucia Gerl · gerl-luh@web.de

Heike Kreutzer
h.kreutzer@web.de

Jutta Zeiher
jutta.zeiher@langenzenn.de

Abteilung Schwimmen

Über Wasser-Frösche, -Flöhe und -Ratten, Wissenswertes zu Schwimmkursen und Bericht zum Wettkampf in Schwabach am 20. März 2015

Über Wasser-Frösche und Neues zu Schwimmkursen

Unsere Schwimmanfänger – die Wasser-Frösche: Zweimal im Jahr, i.d.R. im Mai und im November, kommt - je nach Temperament und Veranlagung - (Vor-)Freude, Aufregung und Begeisterung bei Mutti's und Papi's, angehenden Schwimmkindern und Trainern samt Helfern auf, wenn wieder mal 12 – 16 Schwimmplätze ausgeschrieben und innerhalb von wenigen Tagen gebucht werden / ausgebucht sind. Da kann man dann die unterschiedlichsten Typen ausmachen: die (Nass-)Forschen, die Abgeklärten, die schon alles wissen oder es zumindest glauben und die Vorsichtigen, letztere nach dem Motto: Schwimmen tät ich schon gerne lernen, aber macht mich bitte nicht nass und in die Augen möchte ich schon gar kein Wasser kriegen. ...

...und was macht die Schwimmabteilung vom TSV 1894 Langenzenn e.V. dann mit den angehenden Brust- und Rückenschwimmern, Kraulern und Delfinen?

Zunächst einmal gibt Melanie Plevka mit ihrem Team eine Einführung an Eltern und Kinder, im Kurs arbeiten wir uns dann über die einstellbaren Wassertiefen von 30 cm, 60 cm, 90 cm und 1,25 m „in die Tiefe“ vor bis auf 1,80 – 3,50 m. Das heißt, wir überwinden zunächst spielerisch über den Kurs „Frosch“ die vorhandenen Hürden mit Wassergewöhnung und Wasserbewältigung, um dann in den fortführenden Kursen „Seepferdchen 1+2“, „Seehund Trixi“, „Tintenfisch“ Schwimmanfänger heranzubilden, die über „Delfin 1+2“ und „Hai 1+2“ die Deutschen Jugendschwimmsportabzeichen Bronze, Silber und Gold, sowie Trainings- und Wettkampfreife erreichen. Die dabei anfallenden Leistungen mit ihren Begriffen, wie „Froschaugen“, Tunneltauchen, „Seestern“, „Flugzeug“, „Delfinsprung“, rythmisches Atmen, „Froschsprung“, Purzelbaum, Gleiten, „Bauchpfeil“, „Luftpumpe“, Fußsprung, Gleitsprung, Ringe tauchen, Streckentauchen, „Schraube“, „Paket“, „Rolle“ – vor-, rückwärts, längs und quer, Wasserball-dribbeln, Startsprung, „Looping“, Kippwende, Rollwende etc. finden sich auf unserer homepage unter Kurse und hier, bzw. unter www.tsv-langenzenn-schwimmen.de/index.php?section=kurse

und/oder werden Euch/Ihnen von den Kursleitern und Helfern gerne erklärt.

Krönendes Element jeweils zum Ende der Anfängerkurs-Stunden sind die sog. „Mühlen“, ein

Wasserreigen, der das gemeinsame Tun im Team, sowie alle Wasserbewältigungsaktivitäten zusammenfasst, wo selbst ein sportlich gebliebener und gestandener Opa – als Helfer – wie der Verfasser dieses Artikels noch ins Schwärmen gerät, der gereimte Text erklärt sich selbst:

- wir zählen bis zehn – die Mühle bleibt steh'n
- wir zählen bis hundert – die Mühle geht unter
- wir zählen bis tausend – die Mühle geht sausen
- wir zählen bis acht – die Mühle, sie kracht
da bleibt vor lauter action, Spaß und Begeisterung im wahrsten Sinne des Wortes kein Auge trocken, und das alles spielerisch.

rhin halb zwölf. Spätestens um Mitternacht herum sollten dann alle daheim gewesen sein....





Ansprechpartner:

Lucia Gerl · gerl-luh@web.de

Heike Kreutzer
h.kreutzer@web.de

Jutta Zeiher
jutta.zeiher@langenzenn.de

Abteilung Schwimmen

Leider geht mit all der Freude am Schwimmen auch ein wenig Wehmut einher bei Eltern und Kindern (wenn die vorhandenen Schwimmplätze mal wieder nicht für alle Interessenten reichen) und auch bei Übungsleitern und Helfern (die sich wirklich redlich bemühen), aber erstens sind die Beckenzeiten vom Hallenbad her begrenzt und die freiwilligen Helfer wachsen auch nicht auf Bäumen, und wenn dann wieder Schwimmanfänger außen vor bleiben und auf den nächsten Kurs warten müssen.

Die Fürther Nachrichten haben diesen Zustand, bezogen auf den gesamten Landkreis Fürth, erst wieder vor wenigen Tagen sehr deutlich zum Ausdruck gebracht unter dem Titel

Nicht wasserfest.

- ° Immer mehr Grundschüler der 3. / 4. Klassen können kaum schwimmen.
- ° Die DLRG hat ermittelt, dass die Hälfte zu den Nicht- oder sehr unsicheren Schwimmern zählt, vor 10 Jahren war es noch nur gut ein Drittel, wobei die Entwicklung in Stadt und Land sehr unterschiedlich ist
- ° zwei Lehrer/Innen, die jeweils die Kinder in die Hallenbäder begleiten, reichen nicht aus, es gibt zu viele Kinder, denen jegliche Grundkenntnis fehlt
- ° Schwimmunterricht muss gänzlich entfallen, weil ein Hallenbad seit Monaten gesperrt ist
- ° z.T. ist das Thema „Schwimm“-Lehrermangel gar nicht bei den Schulleitungen angekommen, da wären die Eltern / Elternbeiräte gefragt!!!
- ° immer häufiger stammen Familien aus Kulturkreisen, in denen ein öffentliches Bad unbekannt ist, ein Freizeitvergnügen, das die Eltern dann auch in Deutschland nicht mit ihren Kindern nutzen
- ° oder Eltern führen ihre Kinder nicht behutsam genug an das Element Wasser heran
- ° hinzu kommen Probleme aufgrund strenger muslimischer Erziehung / Regeln
- ° lt. DLRG haben rund 70 % der Grundschulkinder das Seepferdchenabzeichen, damit haben diese Kinder aber nur einmalig nachgewiesen, dass sie sich 25 m über Wasser halten konnten, aber erst wer das Deutsche Jugendschwimmabzeichen abgelegt hat, darf als sicherer Schwimmer gelten. Da müssen Eltern, Schule und Vereine mehr und besser zusammenarbeiten

Über Wasser-Flöhe und -Ratten, Bericht Wettkampf in Schwabach am 20. März 2015

Und nun die angehenden Profi's:

Schwabach, 9. Wasserflöhe-Treffen (Jahrgänge 2008 und jünger, grundsätzlich nur 25 m-Strecken) und 19. Wasserratten-Treffen (Jahrgänge 2002 – 2007, 25 m und 50 m – Strecken) am Sonntag, den 22.3.2015 im Hallenbad Schwabach

Zunächst aus der Sicht des Schwimmverein Schwabach e.V., (der mit 40 von insgesamt 202 Teilnehmern immerhin mit ca. 20 % aller Teilnehmer angetreten ist)

22. März um 14:00

Mit rekordverdächtig hohen Teilnehmerzahlen haben heute das 9. Wasserflöhe- und das 19. Wasserratten-Treffen stattgefunden.

Unsere Nachwuchstalente haben sich über die 25m und 50m Strecken aller Lagen mächtig ins Zeug gelegt und sind mit tollen Zeiten und vielen persönlichen Erfolgen aus dem Wasser gestiegen.

Außerdem haben wir die Ehrung der Vereinsmeister 2014 durchgeführt. Herzlichen Glückwunsch allen Medaillengewinnern.

Vielen Dank nochmal an alle Teilnehmer, Kampfrichter und alle unsere Helfer für diesen gelungenen Wettkampf!



Demgegenüber bot der TSV 1894 Langenzenn mit 10 von 202 nur 5 % aller Teilnehmer auf.

Unser Ergebnis:

TSV 1894 Langenzenn e.V. Schwimmabteilung Wasserrattentreffen 2015

Am Sonntag, 22.03.2015 fand das Wasserrattentreffen im Schwabacher Hallenbad statt. Der TSV Langenzenn war mit 10 Schwimmern am Start vertreten.

Unsere Schwimmer haben

1 x	1. Platz,	1 x	9. Platz,
3 x	4. Platz,	2 x	11. Platz,
2 x	5. Platz,	1 x	12. Platz,
1 x	6. Platz,	2 x	13. Platz,
1 x	7. Platz,	3 x	14. Platz,
5 x	8. Platz		geholt.

Wasserratten Schwabach 2015 im Hallenbad Schwabach:

der TSV Langenzenn in kleiner Besetzung beim ersten Frühjahrs-Wettkampf 2015

Meldungen: 9 Vereine insgesamt

1.FCN Schwimmen Nürnberg

SC Uttenreuth

Schwimmgemeinschaft Fürth



Zimmerei Hirsch

Mitglied im Qualitätsverbund DachKomplett

- Holzbau
- Holzdecken
- Carports
- Velux-Partner
- Parkettböden
- Dachflächenfenster
- Dachgeschoss-Um- und Ausbau

Am Galgenberg 3 • 90579 Langenzenn • Telefon (0 91 01) 28 59 • Fax (0 91 01) 98 20

Rufen Sie an! - Rufen Sie an! - Rufen Sie an! - Rufen Sie an!

Qualität

Heizöl -
Biegel
Diesel

Inhaber: H. Maydt
90579 Langenzenn

Tel. (0 91 01) 65 13



Schnell und zuverlässig!

www.Heizoel-Biegel.de - www.Heizoel-Biegel.de - www.Heizoel-Biegel.de

Gassner Bodenbeläge GmbH



Geschäftsführer: André Jotz

Hindenburgstraße 29
90579 Langenzenn

Tel. 09101-99 72 82
Fax 09101-99 72 80

GassnerBodenbelag@t-online.de

Wir bieten Ihnen eine breite
Palette an Bodenbelägen:

- Teppiche
- Nadelvlies
- Linoleum
- Kautschukbeläge
- PVC/CV-Beläge
- Kork
- Parkett
- Laminat
- Designbeläge
- Naturbeläge

Wir führen außerdem:

- Tapeten
- Farben
- Vorhänge
- Sonnenschutz
- Insektenschutz



Ansprechpartner:

Lucia Gerl · gerl-luh@web.de

Heike Kreuzer
h.kreuzer@web.de

Jutta Zeiher
jutta.zeiher@langenzenn.de

Abteilung Schwimmen

SSV Forchheim
SV Schwabach
TSV Zirndorf
SG Lauf
TSV-Langenzenn
SG Mittelfranken
TSV Langenzenn 10 Aktive mit 25 Starts gemeldet.

Ablauf: Wie gewohnt, ähnelte das Schwimmbad der Stadt Schwabach wieder einer Sauna. Trotzdem lieben es sich die SchwimmerInnen des TSV Langenzenn nicht verdrießen, haben ihr Bestes gegeben und sind neue Bestzeiten geschwommen. Anscheinend waren die Kampfrichter wieder strenger als im vergangenen Jahr, es gab insgesamt 13 Disqualifikationen, mehr als das Doppelte. Trotz oder grade deshalb haben unsere Schwimmer und Schwimmerinnen besonders tapfer gekämpft. Unsere Aktiven traten in ausgezeichneter Verfassung an, motiviert bis in die Haarspitzen, erreicht wurden teilweise Zeiten bis zu 10 sec besser als die Meldezeiten.

Im Einzelnen noch die Resultate, in gekürzter Form, jeweils in der Jahrgangswertung, Zeiten und Platzierungen der TSV 1894 Langenzenn Teilnehmer beim Wasserrattentreffen Schwabach 2015 Für die vollen Details siehe unsere TSV 1894 Langenzenn Schwimmabteilungs-homepage.

25 m Brust

- 13. Lisa Strasser (2007) 0:33,84
- 11. Isabella Reppert (2006) 1:13,22
- 13. Antonia König (2006) 1:19,78
- 9. Lina Krauß (2005) 1:03,91
- 14. Luisa Hilbinger (2005) 1:11,47
- 4. Lena Gömmel (2004) 0:51,78

50 m Brust

- 5. Jean Beese (2004) 0:56,34

25 m Freistil

- 8. Lina Weise (2006) 0:32,65

50 m Freistil

- 4. Jana Gömmel (2006) 0:50,88
- 12. Luisa Hilbinger (2005) 1:10,03
- 5. Lena Gömmel (2004) 0:43,03
- 8. Lea Strobel (2002) 0:48,10
- 7. Jean Beese (2004) 0:47,12

25 m Rücken

- 14. Lisa Strasser (2007) 0:36,97

50 m Rücken

- 4. Jana Gömmel (2006) 0:54,15
- 11. Lina Weise (2006) 1:09,09
- 14. Isabella Reppert (2006) 1:20,88
- 8. Lina Krauß (2005) 1:04,01
- 8. Lena Gömmel (2004) 0:52,53
- 8. Lea Strobel (2002) 1:01,03
- 6. Jean Beese (2004) 0:56,03

25 m Schmetterling

- 1. Jana Gömmel (2006) 0:25,72

4 x 50 m Freistil

Keine Meldung vom TSV Langenzenn

Allen Beteiligten, Aktiven, Kampfrichtern, Betreuern, Begleitern und Fans herzlichen Dank. HH





Ansprechpartner:

Lucia Gerl · gerl-luh@web.de

Heike Kreutzer
h.kreutzer@web.de

Jutta Zeiher
jutta.zeiher@langenzenn.de

Abteilung Schwimmen

Termine 2015, 2. Jahreshälfte

13.6. oder 4.7. oder 18.7.2015 „Sommerfest“
am Försterplatz, bei Emskirchen, stand bei
Redaktionsschluss noch nicht fest

20.6.2015 11. Goldsprinter-Pokal Schwabach

27.7. 2015 Vereinsmeisterschaft 2015

21.9.2015 erstes Schwimmen / Training nach
den Sommerferien

9.10.2015 (???) Übungsleiter- und Helfer-
Treffen, Näheres wird noch bekannt-
gegeben

14.11.2015 39. Fürther Kinderschwimmen im
Hallenbad am Scherbsgraben, Fürth

22.11.2015 24. Erlanger Nikolausschwimmen in
der Hannah Stockbauer-Halle,
Erlangen

28.11.2015 16. Heunisch Guss Wander-Pokal, Bad
Windsheim (noch zu klären)

12.12.2015 3. Kristall-Palm-Beach-Cup im Palm
Beach in Stein

14. oder 21.12.2015 (???) voraussichtlich
Weihnachtsfeier der TSV-Schwimmabteilung
im Hallenbad Langenzenn, stand bei
Redaktionsschluss noch nicht fest, Näheres wird
noch bekanntgegeben

Wir wünschen Euch/Ihnen allen in der Schule, privat
oder beruflich und selbstverständlich auch sportlich
weiterhin ein erfolgreiches Jahr, sowie alles Gute,
Gesundheit und viel Glück für die Zukunft.

Eure/Ihre TSV 1894 Langenzenne.V. Schwimmabteilung

ANZEIGEN

Autohaus Leitzmann

Nürnberger Straße. 31

90579 Langenzenn

Tel. 09101 9043-90

Ihr Volkswagen und Audi Service Partner in Langenzenn





Ansprechpartner:

Harald Stinzing
☎ (0 91 01) 25 64

Abteilung
Tennis

Die Saison ist eröffnet!

Bericht über die Jahreshauptversammlung

Ausnahmsweise an einem Samstag, den 14.03.2015, fand die diesjährige Jahreshauptversammlung der Tennisabteilung statt. Nachdem der Termin kurzfristig verschoben werden musste, waren diesmal leider nur 29 Mitglieder dabei.



Wie jedes Jahr berichtete die Abteilungsleitung über Mitgliederzahl, Haushalt, Spielergebnisse und Aktionen im vergangenen Jahr 2014 und die Planungen für das Jahr 2015. Und zu berichten gab es einiges:

Die Tennisabteilung hat ein neues Gerät angeschafft, mit dem die Tennisplätze im Frühjahr auf die Saison vorbereitet werden könnten. Mit dem System „courtfix“ wird der Sand auf den Boden „aufgeschlämmt“. Nur zwei Personen können so mit weniger Aufwand die Plätze herrichten, zwei Tage nach der „Beschlammung“ sind die Plätze bespielbar.

Zudem wurde auf den Plätzen 1 und 2 eine neue Sprinkleranlage eingebaut.

Des Weiteren hat die Tennisabteilung ab der Saison 2015 zwei neue Trainer, die auf der Anlage Mannschaften, Mitglieder und Schnuppertennispieler trainieren. Die Tennisabteilung freut sich, Stefan Pröll, vielen bereits aus dem Tenniscenter Schwadmühle bekannt, und Markus Erdel, der im vergangenen Jahr bereits als Trainer am Platz war, gewonnen zu haben. Wer sich für ein Training interessiert findet die Trainingsverträge mit den entsprechenden Daten der Trainer auf unserer Homepage www.tennis-langenzenn.de

Apropos Homepage: Seit der Umgestaltung der Homepage zählte diese bereits 7000 Besucher!

Leider gab es auch eine Hiobsbotschaft zu berichten: das Gelände, auf dem sich unsere Plätze 6, 7 und 8 befinden, wurde an die Stadt Langenzenn verkauft. Es ist bisher nicht bekannt, was die Stadt Langenzenn hier plant und ob die Tennisplätze erhalten bleiben können.

Insgesamt muss die Abteilung Anfang 2015 den Austritt von sechs Mitgliedern verkraften. Trotz weniger Mitgliedsbeiträgen gelang es aber, den Haushalt ausgeglichen zu halten.

Festzustellen war aber, dass noch im vergangenen Jahr 15 Mannschaften (8 Erwachsenenmannschaften, 7 Youngstersmannschaften) in der Sommermeisensaison gemeldet werden konnten, 2015 aber nur noch 13 (8 Erwachsenenmannschaften und nur noch 5 Youngstersmannschaften). Leider konnte die Abteilung zu wenig Bambini für den Tennissport begeistern, daher kam in diesem Jahr keine Bambiniemannschaft zustande. Auch die Junioren werden in diesem Jahr in keiner eigenen Mannschaft antreten, sondern in einer Mixed 18-Mannschaft zusammen mit Juniorinnen spielen. Angesichts des neuen Trainerteams freut sich die Tennisabteilung aber, die Jugendarbeit intensivieren zu können. Einige Schnupperangebote fanden bereits statt.

Und auch in diesem Jahr nimmt die Tennisabteilung an folgenden Veranstaltungen teil:

- 31.05.2015 Kirchweihumzug
- 14.06.2015 Grillen am Trödelmarkt
- 12.09.2015 Ausschank am Altstadtfest
- 13.12.2015 Ausschank am Weihnachtsmarkt

Ein LK-Turnier, voraussichtlich im September 2015, ist geplant.

Saisoneröffnungsfeier

Am Freitag, 25. 04. 2015, traf man sich zunächst zum gemeinsamen Grillabend. In diesem Rahmen wurden die Paarungen für das Schleiferlturnier ausgelost. Mit einem „Schleiferlturnier“ (mangels Schleiferl ohne Schleiferl) wurde am dann am 26. 04. 2015 die Saison eingeläutet. 16 Mitglieder spielten in 8 Paarungen zwei Runden Mixed-Doppel. Zuvor gaben die neuen Trainer Tennisinteressierten die Möglichkeit, den Tennissport auf der Anlage auszuprobieren. Und das Interesse war da! Die Spiele haben wieder viel Spaß gemacht, es ging nur um das Spiel, ein Sieger wurde nicht gekürt. Auf Wunsch vieler wird im nächsten Jahr wieder ein solches Mixed-Wochenende organisiert.





Ansprechpartner:

Harald Stinzing
☎ (0 91 01) 25 64

Abteilung Tennis



Weitere Bilder von der Saisonöffnung auf unserer homepage www.tennis-langenzenn.de

Bericht aus den Sommermedenspielen

Die ersten Ergebnisse aus den Sommermedenspielen können sich echt sehen lassen. Allen voran: unsere Damen 40 stehen nach drei Spielen bisher ungeschlagen auf Platz 1 der Tabelle (6:0 Tabellenpunkte)! Auch die erste Herren 40, die in der Kreisklasse 2 angetreten sind, haben nach drei Begegnungen Platz 1 erreicht (4:2 Tabellenpunkte). Jetzt durchhalten!



Zu erwähnen ist auch die Mixed 14-Mannschaft, die derzeit nach zwei Begegnungen auf einem beachtlichen zweiten Platz in der Tabelle steht, obwohl ein Spiel verletzungsbedingt aufgegeben werden musste. Weiter so ! Auf dem zweiten Tabellenplatz stehen ebenfalls unsere Herren II, die in diesem Jahr in der Kreisklasse 4 als Vierer-Mannschaft angetreten ist. Allerdings hatten diese bisher auch nur eine Begegnung, weitere fünf müssen hier noch gespielt werden. Alle Ergebnisse können über unsere homepage abgerufen werden – einfach auf die Mannschaft klicken, es gibt hier jeweils einen link auf die Seite des BTV.

Allen Spielerinnen und Spielern: viel Erfolg weiterhin !



Kirchweihumzug

Die Tennisabteilung war wie jedes Jahr beim Kirchweihumzug am 31. Mai mit einem Wagen dabei und verteilte Tennisbälle!





Ansprechpartner:

Harald Stinzing
☎ (0 91 01) 25 64

Abteilung
Tennis



Übrigens: unser Platzwart findet immer wieder originale Methoden, die Tennisplätze optimal vorzubereiten!
GJ



ANZEIGEN



„Die Apotheke mit dem freundlichen Service“



Pelikan Apotheke
Theo Ziewer

Nürnberger Str. 49 - 90579 Langenzenn - Tel. 09101/9505 - Fax 1503
e-mail: info@die-pelikanapotheke.de - www.die-pelikanapotheke.de

- Wir beraten Sie bei Ihrer Reiseapotheke. (Impfberatung, Malariaprophylaxe u.v.m.)
- Wir messen Ihre Kompressionsstrümpfe an.
- Wir führen Dr. Schüßler Salze.
- Wir bieten individuelle Beratung für Kosmetik und Körperpflege.

Eucerin

Dr. Hauschka

VICHY



LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Louis Widmer

- Wir haben durchgehend geöffnet.



Öffnungszeiten:
Mo. Di. Do. 8.00 - 18.30 Uhr
Mi. Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 12.30 Uhr



Hier könnte
Ihre Anzeige
stehen!



„Ich mag meine Brille – außer wenn es mal wieder richtig abgeht.“

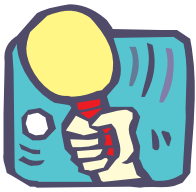
Gutschein

für kostenloses Probetragen
von Focus DAILIES[®]
Ein-Tages-Kontaktlinsen

der
Brillenladen

Walter
Alte Zennstraße 24
90579 Langenzenn
Frank
Tel.: 09101 / 9739
Fax.: 09101 / 9763

www.brillenladen.ws



Ansprechpartner:

Klaus Auernheimer
☎ (0 91 01) 61 58

Abteilung Tischtennis

Jahreshauptversammlung 2015 mit Neuwahlen

Am 27.05.2015 führten wir unsere Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen durch. Bei den Neuwahlen ergaben sich dabei folgende Ergebnisse:

Abteilungsleiter	-	Klaus Auernheimer
Stellvertreter	-	Alexander Eckert
Jugendleiter	-	Alexander Eckert
Kassier	-	Horst Weißkopf

Die Amtszeit beträgt 3 Jahre und alle Ergebnisse waren einstimmig.

Abschlußbericht zur Saison 2014/2015 Doppelaufstieg wäre möglich

Aus sportlicher Sicht verlief für uns die letzte Saison hervorragend. Die erste Mannschaft wurde in der 2. Kreisliga Meister und die zweite Mannschaft belegte in der 3. Kreisliga den 4. Platz. Beide Positionen berechneten zum Aufstieg. Aber bedingt durch sich abzeichnender Personalnot für die nächste Saison, müssen wir noch abwägen, ob wir die Aufstiegsmöglichkeiten annehmen.

Die Herren I in der 2. Kreisliga Süd wurden mit 30:02 Punkten souverän Meister. Bester Spieler der gesamten Liga mit 27:03 Spielen war dabei Werner Stengel.

Die Herren II in der 3. Kreisliga erreichten mit 31:17 Punkten unter 13 Mannschaften, was für Tischtennis-Verhältnisse extrem viel ist, den 4. Platz.

Termine

Di. 15.09.2015 – Trainingsbeginn Saison 2015/2016

Trainingszeiten in der Turnhalle der Mittelschule:

Dienstag 19:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag 18:15 - 19:30 Uhr (Jugend)

19:30 - 22:00 Uhr (Erwachsene)

--- kein Training in den Schulferien !!! ---

Mit sportlichen Grüßen wünsche ich eine schöne Sommer- und Urlaubszeit

Klaus Auernheimer, Abteilungsleiter

e-Mail: tischtennis@tsv-langenzenn.de

Internet: www.tsv-langenzenn.de

Sie feiern ein Fest und Ihnen fehlt ein Highlight?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Die Zennis vom TSV Langenzenn freuen sich,
mit Rock'n Roll Jung und Alt zu begeistern!
Schon für eine kleine Spende für unsere Tanzmädel
kommen wir gerne zu Ihnen!

Für Infos einfach bei **Hanna Wirth, Tel. 09101-8249**
oder **Heike Vogel, Tel. 09101-903816** melden.

Wir stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung!





Ansprechpartner:

Heike Vogel
☎ (0 91 01) 90 38 16

kindertanzen-zennis@
tsv-langenzenn.de

Abteilung Kindertanzen-Zennis

Neues von den Minizennis

Ein paar Mädchen haben uns verlassen und auch Trainerin Steffi Weberpals musste aus privaten Gründen aufhören - an dieser Stelle nochmals "Vielen Dank für Deinen Einsatz". Glücklicherweise hat sich die Mama eines unserer Mädchen, Elena Zimmermann, bereit erklärt, die Nachfolge zu übernehmen - hier ein "Herzlich Willkommen Elena".

Die freien Plätze konnten schnell wieder besetzt werden, unsere "Neuen" haben sich schnell eingelebt und auch schon die ersten Auftritte z. B. im AWO Heim Langenzenn gemeistert. Auch die Urgroßeltern eines unserer Mädchen durften wir an der Feier anlässlich ihrer Diamanten Hochzeit mit unseren Tänzen zu "Hokey Dokey", "Matze die Katze" und unserem neuesten Tanz zum "AEIOU-Lied" überraschen.

Nun stehen noch der Kirchweihumzug, ein Auftritt beim Kindergartensommerfest des Kindergartens Regenbogen sowie dem 40. Geburtstag des Vaters eines unserer Mädchen an, bevor wir uns in die Sommerpause verabschieden.

Aber bereits Anfang September werden wir wieder fleißig trainieren, denn Mitte September steht ja unser "erster Auftritt auf großer Bühne" beim Langenzenner Altstadtfest an, auf den sich die Mädchen schon sehr freuen.



Bild (von links nach rechts):

Andrea Dahmer, Maxima Kreß, Vanessa-Zoe Dahmer, Anna Braun, Sarah Klier, Emilia Zimmermann, Elena Zimmermann, Jana Röttingshöfer, Sofie Schanda, Marie Bauereiß, Tayler Lasser, Julie-Ann Hammoud, Amelie Assel, Sophie Dahmer

Kirchweihumzug 2015



Präventives Wirbelsäulentraining

Gesundheitsgymnastik für Jedermann

TAG

Die neuen Kurse finden regelmäßig
Dienstagvormittag oder Dienstagabend statt.

ZEIT

10:00–11:00 Uhr oder 18:00–19:00 Uhr
Einstieg jederzeit möglich

GEBÜHR

Die Kursgebühr beträgt 69,- Euro für 10 Einheiten.

MITBRINGEN

Sportschuhe, Handtuch, Isomatte

INFO

Durch die Zertifizierung im DOSB werden von den
Krankenkassen für diese vorbeugende Maßnahme
die Kursgebühren zum Teil erstattet. Gerne sind wir
hier behilflich. Fragen Sie bei Ihrem Hausarzt nach!



Für alle Kurse gilt:

WO

TSV 1894 e.V. Langenzenn,
Sportplatzstraße 15, Tanz- und Gymnastiksaal

ANMELDUNG U. AUSKUNFT

Unverbindliche Anmeldung unter:
geschaeftsstelle@tsv-langenzenn.de oder bei
unserer Fachübungsleiterin Edeltraud Koppe,
die Sie durch die Übungsstunden begleitet
und gerne nähere Auskünfte erteilt:
09101 / 503 90 14 oder 0178 / 526 88 88



Neuer Kurs: **BODYSHAPE**

TAG

Der Kurs findet Dienstagvormittag oder Dienstagabend statt.

ZEIT

11:00–12:00 Uhr oder 17:00–18:00 Uhr

GEBÜHR

Die Kursgebühr beträgt 55,– Euro für Nichtmitglieder und für Mitglieder des TSV 40,– Euro.

MITBRINGEN

Wichtig: Sportzeug, feste Sportschuhe, Handtuch, Getränk!

INFO

Hierbei handelt es sich um ein abwechslungsreiches, effektives Ganzkörpertraining mit fetziger Musik, bei dem der Körper gekräftigt und definiert wird.

Die Hauptmuskelgruppe Bauch, Beine, Po werden gezielt trainiert, die allgemeine Ausdauer verbessert und das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht.

Bodyshape zielt auf die Straffung des Bindegewebes ab und fördert die Aktivierung der Fettverbrennung.

Zum Trainingsprogramm gehören z. B. Situps, Crunches, sowie Übungen mit Kleingeräten wie Power-Stick, Rodondoball usw.

Mit Cool-Down und Dehnübungen wird die Trainingsstunde beendet.





Berufsunfähigkeit
kann jeden treffen.

Statistisch gesehen wird jeder Fünfte berufsunfähig. Die Folgen können Ihr ganzes Leben verändern. Sichern Sie sich deshalb rechtzeitig ab. Sprechen Sie mit mir! Ich berate Sie gern.

Gerhard Nagel

Allianz Generalvertretung
Finkenschlag 1, 90579 Langenzenn
gerhard.nagel@allianz.de
Tel. 0 91 01.90 91 1
Fax 0 91 01.90 91 22

Allianz 

BAIER & SCHWARZOTT

ing.gesellschaft mbH

- wasserversorgung
- kanalisation
- straßen- und verkehrsbau
- deponiebau
- sportplatzbau
- vermessung

fon 0 91 03. 71 98-0
fax 0 91 03. 71 98-28
e-mail buero@baier-schwarzott.de

tiembachstraße 6 • 90556 cadolzburg

Erhart & Partner

Steuerberater

Wolfgang Erhart

Dipl. Betriebswirt (FH)
Steuerberater

**Wir betreuen Unternehmen und Privatpersonen in allen Steuer- und Vermögensfragen.
Gerne sind wir auch für Sie da.
kompetent • fair • zuverlässig**

Rudolf-Breitscheid-Str. 25 · 90762 Fürth · Tel. (0911) 97 75 70 · Fax (0911) 9 77 57 25

E-Mail: steuerkanzlei@stb-erhart-partner.de

Internet: www.stb-erhart-partner.de

**Gesellschaft für
Elektroanlagenbau und
Installationstechnik mbH**

RS

Seukendorfer Str. 3a • 90579 Langenzenn • Telefon 0 91 01 / 99 72 01 • Fax 99 72 02
Geschäftsführer: Rainer Stieglitz • rs@rs-elektro-gmbh.de • www.rs-elektro-gmbh.de